



# En novembre, on arrête ensemble.

L'Assurance Maladie vous propose un accompagnement d'aide à l'arrêt du tabac au Centre Social Pierres Vives à Mansle :

- Présentation du programme ouverte à tous :  
le 10 octobre à 9h
- Un atelier informatif sur le programme :  
le 6 novembre de 14h à 16h
- Des entretiens individuels motivationnels (de 30 minutes à 1h) :  
le 13 novembre de 9h à 15h30
- Des ateliers collectifs de soutien et de pérennisation :  
les 20 & 27 novembre de 14h à 16h



Centre Social Pierres Vives : 21 rue Martin 16 230 Mansle  
Nombre de participants maximum : 10 par groupe

Inscription par mail : [moissanstabac@cpam-angouleme.cnamts.fr](mailto:moissanstabac@cpam-angouleme.cnamts.fr)  
Renseignements sur [www.ameli.fr](http://www.ameli.fr)

! Pour participer, rendez-vous sur :  
**tabac info service**  
le site + l'appli + le 39 89  
Du lundi au samedi de 8h à 20h.

Nous soutenons Moi(s) sans tabac.  
Parce qu'un mois sans fumer,  
c'est 5 fois plus de chances d'arrêter.  
En novembre, on arrête ensemble!