

PISCINE DE LA DOUE

Mansle-les-Fontaines

Tél piscine : 05 45 20 34 99

OUVERTURE PUBLIC 2025

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
11H - 19H	11H-19H	14H-19H	11H-19H	11H-19H	11H-19H	11H-19H

Juillet/ Août (Vacances scolaires)
du 5 Juillet au 31 Août 2025

TARIF ACTIVITÉS 2025

	1 SÉANCE	5 SÉANCES	10 SÉANCES
ENFANTS apprentissage	15 €	70 €	120 €
AQUA FORME/ FITNESS aqua gym, aqua palme, aqua circuit, entretien corporel, stretching	7 €	X	50€

= APPRENTISSAGE DE LA
NATATION

= ENTRETIEN CORPOREL
DANS L'EAU OU SUR
TERRE, AVEC OU SANS
MATÉRIEL

	1 SÉANCE	1 MOIS	2 MOIS	3 MOIS
CLUB	X	50€	75€	100€

= RENFORCEMENT ET
APPROFONDISSEMENT DES
ACQUIS SUR LES NAGES

INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS AUPRÈS DES MAÎTRES NAGEURS

MARINE : 06 21 82 16 80 FRED : 06 73 58 07 50 EMMANUEL : 06 67 93 32 21



NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE, IMPRIMÉ PAR NOS SOINS

PISCINE DE LA DOUE

Mansle-les-Fontaines

Tél piscine : 05 45 20 34 99

ACTIVITÉS 2025

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Apprentissage 9H - 10H15	Apprentissage 9H - 10H15	Apprentissage 9H - 12H	Apprentissage 9H - 10H15	Apprentissage 9H - 10H15	Apprentissage 9H - 10H15	Apprentissage 9H - 10H15
Entretien corporel + Apprentissage 10H - 11H	Aqua Gym + Apprentissage 10H15 - 11H		Stretching + Apprentissage 10H15 - 11H	Aqua Gym + Apprentissage 10H15 - 11H	Aqua Palme/ Été actif + Apprentissage 10H15 - 11H	Aqua Circuit + Apprentissage 9H45 - 11H
X	X	Aqua Circuit 12H15 - 13H	X	X	X	X
X	X	Aqua Palme 13H - 13h45	X	X	X	X

Apprentissage 18H45 - 19H30	Apprentissage 18H45 - 19H30	Apprentissage 18H45 - 19H30	Apprentissage 18H45 - 19H30	Apprentissage 18H45 - 19H30	Apprentissage 18H45 - 19H30	Apprentissage 18H45 - 19H30
Aqua Gym 19H30 - 20h15	Club 19H30 - 20H30	Aqua Gym 19H30 - 20H15	Club 19H30 - 20H30			

Juillet/ Août (Vacances scolaires)
du 5 Juillet au 31 Août 2025

INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS AUPRÈS DES MAÎTRES NAGEURS

MARINE : 06 21 82 16 80 FRED : 06 73 58 07 50 EMMANUEL : 06 67 93 32 21



NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE, IMPRIMÉ PAR NOS SOINS