

# MENUS MERCREDIS JANVIER 2026

|       | Entrée               | Viande/poisson                      | Accompagnement                | Fromage       | Dessert           | Gouter                   |
|-------|----------------------|-------------------------------------|-------------------------------|---------------|-------------------|--------------------------|
| 07/01 | Betteraves Bio       | Poisson blanc meunière              | Chou-fleur/ PDT à la béchamel | Verre de lait | Galettes          | Gâteaux / Jus de fruits  |
| 14/01 | Terrine de légumes   | Sauté de dinde sauce citron         | Semoule bio                   | /             | Fruits de saison  | Pain / chocolat<br>Lait  |
| 21/01 | Salade pâtes et maïs | Boulettes de bœuf sauce aux oignons | Petit pois                    | Fromage blanc | /                 | Brioche / Jus de fruit   |
| 28/01 | T                    | Haché parmentier de bœuf bio        |                               | Vache qui rit | Compote Pomme Bio | Pain / Confiture<br>Lait |

L'équipe pédagogique de l'ALSH de la Boixe vous souhaite une belle et ludique année 2026 !!

