

Sentier des bords de Charente

8 km - 2h00 

Lichères dériverait du latin lichen-lichenis, qui signifie «mousse et maladie de peau». Le terrain était propice à cette plante qui était censée guérir les maladies de la peau.

P **Départ : Église Saint-Denis**

1 Incontournable, l'église classée Saint-Denis située au milieu des champs. Achevée par les bénédictins de Charroux, elle est l'un des plus célèbres édifices romans de la Charente. Levez la tête afin d'admirer les modillons extérieurs et baissez-la en entrant afin de remarquer le pavage en cœur de demoiselle.



1 La barque en bois était le seul moyen pour traverser la Charente et relier les différents hameaux de la commune avant la construction du pont.

2 Le lavoir de Puychenin donne directement sur la Charente. Au pied du hameau Puychenin, une source donne naissance à un court ruisseau appelé Fontaniou se jetant dans la Charente.

(Option possible, 4 km supplémentaires vers le circuit de des Petits Bois.)

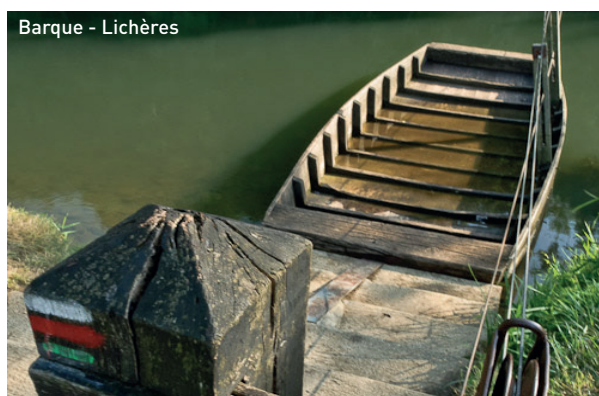
Vous entrez alors sur la commune de Moutonneau.

3 La source de la Mouvière alimente 17 communes en eau potable. Les fontaines de Moutonneau (St Vivien et la Font Penelle) donnaient lieu à de nombreuses processions pour leurs vertus guérisseuses.

4 Le premier gué vous permet d'accéder aux îles de Moutonneau et de rejoindre la commune d'Aunac/Charente en longeant la Charente.

5 A l'angle du lavoir de Magnérit, vous revenez vers les îles de Moutonneau en longeant le Fontaniou.

Très agréable chemin boisé qui vous conduit vers les plateaux de Lichères afin d'admirer la superbe vue de l'église St Denis au milieu des champs.



Sentier des Petits Bois

4,5 km - 1h10 

Puychenin provient de puy, dérivé du latin podium qui signifie hauteur, tertre, et de chêne. Un plateau planté de chênes.

P **Départ : Place des Tilleuls**

1 La Combe du Chien

3 Le Bois de Périchou

2 Les Tranches

INFOS PRATIQUES :

Aunac/Charente : commerces, camping, bar, meublés, chambres d'hôtes

Loisir : poney club de la Côte (Chenommet) - Château de Bayers

Moutonneau/Lichères : Loisir : un parcours «géocaching» est accessible sur ce même sentier - Information auprès de l'Office de Tourisme de Mansle

Mouton : meublé, artisan potier

Fontclaireau : meublés, bar

