



# Guide SANTÉ

EN PAYS DU RUFFECOIS

adresses, conseils, astuces...



*Ce guide qui rassemble les professionnels de santé et les structures du territoire Ruffécois a été réalisé en partenariat avec l'Agence Régionale de Santé et le Département de la Charente.*

*Dans un contexte actuel de désertification médicale et de territorialisation des politiques de santé, le monde rural est plus particulièrement touché par les problématiques d'accès aux soins. La santé est devenue une de nos préoccupations majeures sur notre territoire.*

*Les élus du Pays du Ruffécois se sont inscrits depuis quelques années dans une dynamique santé portant sur la promotion, la prévention, les politiques de soins et l'accompagnement médico-social.*

*Cette année, le Pays s'est doté d'un outil : **le Contrat Local de Santé** afin d'apporter une réponse plus adaptée aux besoins de la population. En lien direct avec le Programme Régional de Santé, il définit la programmation d'actions de santé avec les acteurs locaux, **le guide santé en Pays du Ruffécois** étant l'une d'entre elles.*

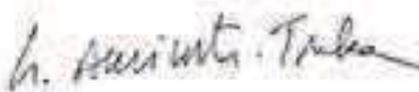
*En faisant un état des lieux de notre paysage sanitaire et social, ce guide vise à donner à chaque usager les informations nécessaires pour accéder au mieux aux professionnels de santé, aux structures médico-sociales et institutionnelles.*

*Il permet aussi à tous ces acteurs médico-sociaux de mieux se connaître. C'est un outil complet, pratique et évolutif que chacun, nous espérons, s'appropriera rapidement pour permettre à tous un meilleur accès aux soins de santé.*

*Nous remercions toutes les personnes qui ont contribué à l'élaboration de ce document, et vous souhaitons une bonne lecture.*

**Isabelle AURICOSTE-TONKA**

Présidente du PETR du Pays Ruffécois



**Docteur Jean Marc DE LUSTRAC**

Président de la Commission Services à la population du PETR du Pays Ruffécois




*Le Contrat Local de Santé signé en décembre 2015 entre le PETR du Pays du Ruffécois, la Préfecture de la Charente, l'ARS Nouvelle-Aquitaine et le Conseil Départemental de la Charente a défini trois axes de travail. Dans ce cadre, l'ensemble des professionnels et structures du territoire sont impliqués pour améliorer l'accès quotidien de tous à la Santé, à travers trois axes de travail :*

- Accès aux droits et aux soins notamment par le développement de maisons et pôles de santé et les protocoles ville-hôpital ;

- Favoriser le bien vieillir ;
- Devenir acteur de sa santé (projets sur les thèmes de la nutrition, des addictions, prévention du suicide...) par des actions de prévention et promotion de la santé.

*La première version de ce guide présente les ressources médicales, médico-sociales et sociales de votre territoire. Nous souhaitons que, professionnels et usagers, vous puissiez y trouver les références qui vous seront utiles. Les éditions suivantes bénéficieront des avancées de la démarche du contrat territorial de santé.*

**Joël LACROIX**

Directeur Départemental de la Délégation Départementale de la Charente  
Agence Régionale de Santé Nouvelle-Aquitaine



*Le Département de la Charente est très heureux de s'associer à la réalisation de ce guide de santé. De la naissance jusqu'à la fin de vie, la politique d'action sociale que nous menons se traduit par des rencontres, une écoute et un accompagnement au plus proche des besoins des Charentais.*

*La Solidarité envers les publics les plus fragiles est en effet la mission prioritaire du Département. Elle est multiple et prend la forme d'actions très diversifiées dans nos territoires, dont le Ruffécois : prévention médico-sociale, protection maternelle et infantile, soutien aux familles, prévention de la perte d'autonomie, amélioration de l'habitat, accompagnement social et familial. Parallèlement le Département mène des actions de santé publique dans trois autres domaines ciblés :*

- L'amélioration de la couverture des vaccins inscrits au calendrier officiel des vaccinations
- La lutte antituberculeuse
- La prévention des maladies des voyages liées aux voyages ou des voyageurs

*Parce que personne ne doit être délaissé ou négligé mais toujours accueilli avec bienveillance, respect et dignité, nous faisons de la solidarité et de la santé l'action centrale de notre politique. Soyez assurés que Brigitte Fouré, 1ère Vice-Présidente en charge des Solidarités, et moi-même, menons à bien cette mission avec conviction, détermination et pédagogie !*

**François BONNEAU**

Président du Conseil départemental de la Charente

# SOMMAIRE

QUI ?

OÙ ?

QUAND ?

## CARNET D'ADRESSES

2

### **Professions médicales** ..... 2

- Médecine générale ..... 2
- Dermatologue ..... 4
- Gynécologue ..... 4
- Ophtalmologue ..... 4
- Biologie ..... 4

### **Autres professions de santé** ..... 5

- Chirurgiens dentistes ..... 5
- Pharmacies ..... 5
- Professions paramédicales ..... 6
  - Masseurs kinésithérapeutes ..... 6
  - Sages-Femmes ..... 7
  - Infirmier-e-s ..... 7
  - Orthophonistes ..... 10
  - Pédicures podologues ..... 10

## STRUCTURES

10

### **Accueil Social** ..... 11

### **Addictions** ..... 14

### **Autour de la prévention** ..... 16

### **Centres hospitaliers** ..... 20

### **Dépistage/sexualité** ..... 25

### **Parent / Enfance / Adolescence** ..... 26

### **Entraide** ..... 29

### **Handicap** ..... 33

### **Institution** ..... 37

### **Protection Sociale, droits et démarches** ..... 38

### **Seniors** ..... 42

### **Transports** ..... 48

## NUMEROS D'URGENCE

au dos du guide

OÙ ?

# PROFESSIONS MÉDICALES

QUI ?

OÙ ?

## MÉDECINE GÉNÉRALE

### AIGRE

**DUBOST Alain**

10 Grande Rue

16140 AIGRE

**05 45 21 22 88**

**REVEILLAUD Roger**

21B Rue du Pont Boursier

16140 AIGRE

**05 45 21 10 23**

**RIEUTORD Cynthia**

Cabinet médical

46 Rue des Ponts

16140 AIGRE

**05 45 21 22 91**

**RIEUTORD Christian**

Cabinet médical

46 Rue des Ponts

16140 AIGRE

**05 45 21 22 91**

**TRAWALE Jacques**

20 Grande Rue

16140 AIGRE

**05 45 21 32 24**

### AUNAC

**MARTIN Jean-Bruno**

Cabinet médical

16 Rue de la Charente

16460 AUNAC

**05 45 22 24 07**

**Fax 05 45 22 56 70**

**MATHIEUX Nicolas**

Cabinet médical

16 Rue de la Charente

16460 AUNAC

**05 45 22 24 07**

**Fax 05 45 22 56 70**

**PALLOT Béangère**

Cabinet médical

16 Rue de la Charente

16460 AUNAC

**05 45 22 24 07**

**Fax 05 45 22 56 70**

### LUXÉ

**BENETEAU Michel**

Cabinet médical

Route d'Aigre

16230 LUXÉ

**05 45 39 00 82**

**PLOQUIN Isabelle**

Cabinet médical

Route d'Aigre

16230 LUXÉ

**05 45 39 00 82**

**TUMBA Clément**

Cabinet médical

Route d'Aigre

16230 LUXÉ

**05 45 39 00 82**

### MANSLE

**BARRET Jean-Louis**

Cabinet médical

14 Boulevard Gambetta

16230 MANSLE

**05 45 22 23 23**

**GUERINIER Jean-Marie**

Cabinet médical

14 Boulevard Gambetta

16230 MANSLE

**05 45 22 23 23**

**LAROZE Yves**

Cabinet médical

14 Boulevard Gambetta

16230 MANSLE

**05 45 22 23 23**

### NANTEUIL EN VALLÉE

**DUMAS REAM Isabelle**

Cabinet médical

4 Rue Fontaine Saint-Jean

16700 NANTEUIL EN VALLÉE

**05 45 31 92 11**

### RUFFEC

**BANZA Arcadius**

Cabinet médical

1 Rue François Albert

16700 RUFFEC

**05 45 31 01 71**

**DEMARLE François**

Cabinet médical

2 Rue Gambetta

16700 RUFFEC

**05 45 31 16 77**

**GEBARA Nadine**

Cabinet médical

6 Rue Armand Blanc

16700 RUFFEC

**05 45 71 53 19**



# PROFESSIONS MÉDICALES

Où ?

QUI ?

## DERMATOLOGUE ET VÉNÉROLOGUE

**BOUILLARD Catherine** - 39 Avenue de la Libération - 16700 RUFFEC  
05 45 30 35 70

## GYNÉCOLOGUE

**FAUVEAU SOULAT Maryse** - 10 Rue des Acacias - 16700 RUFFEC  
05 45 31 29 65

## OPHTALMOLOGUE

**CALVEZ Bernard** - 5 Rue du Four de Pierres - 16700 RUFFEC  
05 45 31 05 81

## BIOLOGIE MÉDICALE

**SELARL AXIOME** - 2 Rue Gambetta - 16700 RUFFEC  
05 45 30 35 35



# AUTRES PROFESSIONS DE SANTÉ

## CHIRURGIENS DENTISTES

### AUNAC

#### PERON - LISSARRAGUE

**Dominique**

32 Rue Charente

16230 AUNAC

**05 45 22 24 12**

### MANSLE

#### PERON François

21 Rue Charles

16230 MANSLE

**05 45 22 20 04**

### RUFFEC

#### FOUCHE Dominique

54 Route d'Aigre

16700 RUFFEC

**05 45 31 04 99**

### PINELLI Jean-Philippe

54 Route d'Aigre

16700 RUFFEC

**05 45 31 04 99**

### VARs

#### BRUTAILS François

Cabinet dentaire

1 Rue du Basilic - 16330 VARs

**05 45 68 77 77**

#### BRUTAILS Nathalie

Cabinet dentaire

1 Rue du Basilic - 16330 VARs

**05 45 68 77 77**

#### JACQUENOT Benoit

Cabinet dentaire

1 Rue du Basilic - 16330 VARs

**05 45 68 77 77**

### VILLEFAGNAN

#### PRIEUR Béatrice

Route de Ruffec

16240 VILLEFAGNAN

**05 45 31 64 14**

### VILLEJÉSUS

#### BONNE Christelle

Les Vignauds

16140 VILLEJÉSUS

**05 45 21 16 78**



## PHARMACIES

### AIGRE

#### Pharmacie du Pays d'Aigre

25 Grande Rue

16140 AIGRE

**05 45 21 10 41**

### AUNAC

#### Pharmacie D'Almeida Gayard

13 Rue Charente

16460 AUNAC

**05 45 22 24 19**

### LUXE

#### Pharmacie Lebarbier

Route d'Aigre - 16230 LUXE

**05 45 39 00 39**

### MANSLE

#### Pharmacie Ensergueix

Pl. 8 mai 1945

16230 MANSLE

**05 45 22 20 46**

#### Pharmacie de Mansle

15 Bis rue Grange Chapitre

16230 MANSLE

**05 45 22 20 37**

### NANTEUIL EN VALLEE

#### Pharmacie Fouche

32 rue Fareze

16700 NANTEUIL EN VALLEE

**05 45 31 82 68**

### RUFFEC

#### Pharmacie place d'Armes

15 Place d'Armes

16700 RUFFEC

**05 45 31 01 91**

SANTÉ FORME

VIE

AUTRES PROFESSIONS DE SANTÉ

# AUTRES PROFESSIONS DE SANTÉ

QUI ?

OÙ ?

## Pharmacie Neveux

51 Route d'Aigre  
16700 RUFFEC  
**05 45 22 20 37**

## Pharmacie Nicaud Philippon

28 Pl Martyrs de l'Occupation - 16700 RUFFEC  
**05 45 31 00 62**

## ST AMANT DE BOIXE

## Pharmacie Lassime Decobert

Route de Mansle  
16330 SAINT AMANT DE  
BOIXE  
**05 45 39 72 17**

## SAINT ANGEAU

## Pharmacie de Saint Angeau

Rue Neufgrange  
16230 SAINT ANGEAU  
**05 45 39 22 62**

## VARS

## Pharmacie Lalande

38 Rue Principale  
16330 VARS  
**05 45 39 73 11**

## VERTEUIL SUR CHARENTE

## Pharmacie Brumeau

3 rue des halles  
16510 VERTEUIL SUR  
CHARENTE  
**05 45 31 40 08**

## VILLEFAGNAN

## Pharmacie Arrive Desnoyers

7 Grange Rue  
16240 VILLEFAGNAN  
**05 45 31 60 45**

## PROFESSIONS PARAMÉDICALES

### Masseurs kinésithérapeutes

## AIGRE

## BUNA Eric

15 Route de Matha  
16140 AIGRE  
**06 80 08 34 86**

## LEBESNERAIS LARCHER

## Catherine

3 Rue de la Gendarmerie  
16140 AIGRE  
**05 45 21 15 79**

## LEPINE Jacqueline

3 Rue de la gendarmerie  
16140 AIGRE  
**05 45 21 15 79**

## SARRAZIN Philippe

9 Rue des Ponts  
16140 AIGRE  
**05 45 96 87 86**

## AUNAC

## GAUTHIER Patrick

Cabinet - 16230 AUNAC  
**05 45 69 10 43**

## ZARZOSO Karine

52C Rue des Ecoles  
16230 AUNAC  
**05 45 69 10 43**

## MANSLE

## BARTHELET Philippe

Cabinet  
Square Jean Bouillon  
16230 MANSLE  
**05 45 22 51 34**

## GILLES Corinne

Cabinet  
Square Jean Bouillon  
16230 MANSLE  
**05 45 22 51 34**

## GILLES Laurent

Cabinet  
Square Jean Bouillon  
16230 MANSLE  
**05 45 22 51 34**

## RUFFEC

## AMEZIAN Mohammed

4 Rue de L'Ordaget  
16700 RUFFEC  
**05 45 30 37 66**

# AUTRES PROFESSIONS DE SANTÉ

## **PETIT Jean-Luc**

57 Route de Montjean  
16700 RUFFEC  
**05 45 84 05 48**

## **SAINT ANGEAU**

### **DELBOSQ Jean-Renaud**

21 Rue de la Gendarmerie  
16230 SAINT ANGEAU  
**06 82 47 97 24**

### **FRANCOIS FULGENCE**

#### **Emmanuelle**

21 Rue de la Gendarmerie  
16230 SAINT ANGEAU  
**06 45 92 20 35**

## **VARS**

### **CARMAN Corey**

Cabinet  
LOT Les Plantes  
3 Rue du Romarin  
16330 VARS  
**05 45 94 05 56**

### **SOLER Benoit**

CABINET  
LOT Les Plantes  
3 Rue du Romarin  
16330 VARS  
**05 45 94 05 56**

## **VILLEFAGNAN**

### **LEBESNERAIS LARCHER**

#### **Catherine**

Cabinet Larcher Lepine  
BP 11 - 13 Rue Dr Feuillet  
16240 VILLEFAGNAN  
**05 45 31 63 05**

### **LEPINE Jacqueline**

Cabinet Larcher Lepine  
BP 11 - 13 Rue Dr Feuillet  
16240 VILLEFAGNAN  
**05 45 31 63 05**

OÙ ?

QUI ?

## Sage femme

### **FONTANAUD Géraldine**

56T Avenue Célestion Sieur  
16700 RUFFEC  
**05 45 29 68 37 - 06 89 61 53 51**

### **FRANGE Caroline**

3 rue du romarin  
Lotissement Les Plantes - 16330 VARS  
**06 11 34 32 95**

## Infirmiers libéraux

## **AIGRE**

### **BOUCARDEAU Magalie**

Cabinet infirmier  
4B Rue du Pont Raymond  
16140 AIGRE  
**05 45 21 25 91**

### **BOURGOGNON Isabelle**

Cabinet infirmier  
4B Rue du Pont Raymond  
16140 AIGRE  
**05 45 21 25 91**

### **FOREST Amélie**

Cabinet infirmier  
4B Rue du Pont Raymond  
16140 AIGRE  
**05 45 21 25 91**

### **HECTOR Sandrine**

Cabinet infirmier  
4B Rue du Pont Raymond  
16140 AIGRE  
**05 45 21 25 91**

### **JACQUET Jean-Marie**

Cabinet infirmier  
2B Impasse des Allenets

16140 AIGRE

**05 45 21 25 31**

### **JONQUET Françoise**

Cabinet infirmier  
4B Rue du Pont Raymond  
16140 AIGRE  
**05 45 21 25 91**

### **LARRERE Christine**

Cabinet infirmier  
4B Rue du Pont Raymond  
16140 AIGRE  
**05 45 21 25 91**

SANTÉ FORME

AUTRES PROFESSIONS  
DE SANTÉ

# AUTRES PROFESSIONS DE SANTÉ

## LUXÉ

### **LE BORGNE Isabelle**

Cabinet infirmier  
La Gare  
16230 LUXÉ  
**05 45 39 02 19**

### **SIMIOT Sophie**

Cabinet infirmier  
La Gare  
16230 LUXÉ  
**05 45 39 09 82**

## MANSLE

### **AUBIN Amélie**

1 Avenue des Combattants  
de l'AFN - BP 5020  
16230 MANSLE  
**05 45 22 22 24**

### **FLEUREAU Danièle**

54 Avenue de Korb  
16230 MANSLE  
**05 45 22 73 10**

### **GREGOIRE Caren**

4 Place du 8 Mai  
16230 MANSLE  
**05 45 22 78 56**

### **MADIGOUT Sophie**

4 Place du 8 Mai  
16230 MANSLE  
**06 69 54 29 38**

### **PASQUIER Annick**

1 Avenue des Combattants  
de l'AFN - BP 5020  
16230 MANSLE  
**05 45 22 22 24**

### **RASPILLER Agnès**

1 Avenue des Combattants  
de l'AFN - BP 5020  
16230 MANSLE  
**05 45 22 22 24**

### **TAVERNIER Sylvie**

54 Avenue de Korb  
16230 MANSLE  
**05 45 22 74 27**

### **VIGIER Magalie**

4 Place du 8 Mai  
16230 MANSLE  
**06 70 04 04 64**

## MONTIGNAC SUR CHARENTE

### **BRAUD Corinne**

Cabinet infirmier  
5 Place des Tours  
16330 MONTIGNAC SUR  
CHARENTE  
**05 45 39 70 53**

### **CHAUVET Véronique**

Cabinet infirmier  
5 Place des Tours  
16330 MONTIGNAC SUR  
CHARENTE  
**05 45 39 70 53**

### **PELLETIER Françoise**

Cabinet infirmier  
5 Place des Tours  
16330 MONTIGNAC SUR  
CHARENTE  
**05 45 39 70 53**

## RUFFEC

### **BAGUENARD TOUCHARD Ghislaine**

Cabinet infirmier  
39 bis Avenue de la Libération  
16700 RUFFEC  
**05 45 31 20 82**

### **BENETAUD Annick**

Cabinet infirmier  
18 Avenue Célestin Sieur  
16700 RUFFEC  
**05 45 31 13 76**

### **FERENC Nathalie**

Cabinet infirmier  
6 Avenue Armand Blanc  
16700 RUFFEC  
**05 45 31 00 80**

### **GAILDRAUD Nathalie**

Cabinet infirmier  
39 bis Avenue de la Libération  
16700 RUFFEC  
**05 45 31 20 82**

### **GOUGE Sonia**

Cabinet infirmier  
3 Rue Jean Jaurès  
16700 RUFFEC  
**05 45 30 08 41**

### **KONCEWICZ Marie-Christine**

Cabinet infirmier  
39 bis Avenue de la Libération  
16700 RUFFEC  
**05 45 31 20 82**

### **LEONCE Christelle**

Cabinet infirmier  
18 Avenue Célestin Sieur  
16700 RUFFEC  
**05 45 31 13 76**

# AUTRES PROFESSIONS DE SANTÉ

## **MABILEAU Laëtitia**

Cabinet infirmier  
15T Rue du Général Leclerc  
16700 RUFFEC  
**05 45 30 66 49**

## **MALBERT Evelyne**

Cabinet infirmier  
3 Rue Jean Jaurès  
16700 RUFFEC  
**05 45 30 08 41**

## **MASSET Marie-Christine**

Cabinet infirmier  
39 bis Avenue de la Libération  
16700 RUFFEC  
**05 45 31 20 82**

## **PACTON Pascaline**

Cabinet infirmier  
15T Rue du Général Leclerc  
16700 RUFFEC  
**05 45 30 66 49**

## **PROMPT Sylvie**

Cabinet infirmier  
18 Avenue Célestin Sieur  
16700 RUFFEC  
**05 45 31 13 76**

## **SURAUULT Danielle**

Cabinet infirmier  
18 Avenue Célestin Sieur  
16700 RUFFEC  
**05 45 31 13 76**

## **VALLADE TEXIER Marie**

Cabinet infirmier  
15T Rue du Général Leclerc  
16700 RUFFEC  
**05 45 30 66 49**

## **VRILLAC Anita**

Cabinet infirmier  
18 Avenue Célestin Sieur  
16700 RUFFEC  
**05 45 31 13 76**

## ST AMANT DE BOIXE

## **ALAMICHEL Marie**

Cabinet infirmier  
8 Rue des Abreuvoirs  
16330 SAINT AMANT DE BOIXE  
**05 45 38 29 02**

## **FOURNIE Marine**

Cabinet infirmier  
8 Rue des Abreuvoirs  
16330 SAINT AMANT DE BOIXE  
**05 45 38 29 02**

## SAINT ANGEAU

## **AUGIER Séverine**

Cabinet infirmier  
21 Rue de la Gendarmerie  
16230 SAINT ANGEAU  
**05 45 39 22 72**

## **FERRANT Catherine**

Cabinet infirmier  
21 Rue de la Gendarmerie  
16230 SAINT ANGEAU  
**05 45 39 22 72**

## **GRANVAUD Magalie**

Cabinet infirmier  
21 Rue de la Gendarmerie  
16230 SAINT ANGEAU  
**06 26 25 67 33**

## **LARRET Julie**

Cabinet infirmier  
21 Rue de la Gendarmerie  
16230 SAINT ANGEAU  
**06 49 84 05 33**

## VARIS

## **GILLET Séverine**

Cabinet infirmier  
1 Rue du Basilic  
16330 VARS  
**05 45 39 61 82**

## **MENDES Maria De Felicidad**

Cabinet infirmier  
1 Rue du Basilic  
16330 VARS  
**05 45 39 61 82**

## VERTEUIL SUR CHARENTE

## **GABARRON Samuel**

Cabinet infirmier  
9 Place de la Mairie  
16510 VERTEUIL SUR  
CHARENTE  
**05 45 31 10 89**

## **PLON Ophélie**

Cabinet infirmier  
9 Place de la Mairie  
16510 VERTEUIL SUR  
CHARENTE  
**05 45 31 10 89**

## VILLEFAGNAN

## **GAUTHIER Nathalie**

Cabinet infirmier  
12 Grand Rue  
16240 VILLEFAGNAN  
**05 45 31 78 66**

## **GUICHETEAU Anne-Marie**

Cabinet infirmier  
12 Grand Rue  
16240 VILLEFAGNAN  
**05 45 31 68 35**

SANTÉ FORME

AUTRES PROFESSIONS  
DE SANTÉ

# AUTRES PROFESSIONS DE SANTÉ

QUI ?

OÙ ?

## Orthophonistes

### MANSLE

**LOUCHE TEISSANDIER Valérie**

30B Rue Charles  
16230 MANSLE

05 45 22 95 06

### RUFFEC

**DURET Louise**

23 Route de Villefagnan  
16700 RUFFEC

05 45 29 04 99

### VARS

**LACOUR Béatrice**

1 Rue du Basilic  
16330 VARS

09 81 34 73 97

**MERVEILLE Mélanie**

30B Rue Charles  
16230 MANSLE

05 45 22 95 06

**RAYNAUD Karine**

23 Route de Villefagnan  
16700 RUFFEC

05 45 29 04 99

## Pédicures podologues

### AIGRE

**FRUY Marine**

3 Rue de la Gendarmerie  
16140 AIGRE

05 45 21 15 79

**SENNAVOINE Carine**

4 Rue de l'Ordaget  
16700 RUFFEC

05 45 31 63 09

### VILLEFAGNAN

**FRUY Marine**

13 Rue du Docteur Feuillet  
16240 VILLEFAGNAN

05 45 31 63 05

### RUFFEC

**DRUGEON Isabelle**

3 Passage du Chêne Vert  
16700 RUFFEC

05 45 31 13 47

### VARS

**LE MARHOLLEC Christine**

1 Rue du Basilic  
16330 VARS

05 45 22 26 67

**HALINI Geoffrey**

5 Route d'Aigre  
16700 RUFFEC

05 45 31 84 68

**MICHEL Audrey**

1 Rue du Basilic  
16330 VARS

05 45 22 26 67



## Accueil social / orientation / information

### ANGOULÊME

QUI ?

**Conseil Départemental  
de la Charente  
Direction de la solidarité  
Direction de l'autonomie**

31 bd Emile Roux  
CS 60000  
16917 ANGOULEME CEDEX 9  
**05 16 09 50 00**  
[contact@lacharente.fr](mailto:contact@lacharente.fr)

→ [www.lacharente.fr](http://www.lacharente.fr)

QUAND ?

**Du lundi au jeudi  
de 8h30 à 17h  
et le vendredi  
de 8h30 à 16h30**

#### **Les missions :**

- Accueil familial
- Accueil de jour
- Adapter et améliorer son habitat
- Allocation personnalisée d'autonomie à domicile
- Allocation personnalisée d'autonomie en établissement
- Allocation personnalisée d'autonomie en famille d'accueil
- Allocation placement familial
- Aide sociale hébergement des personnes âgées
- Hébergement temporaire
- Services ménagers
- Cellule Ecoute et lutte contre la maltraitance des personnes vulnérables de 60 ans et +

#### **Les différents services :**

Service accompagnement à domicile :

**05 16 09 72 62**

Service accompagnement aux personnes :

**05 16 09 50 72 OU 05 16 09 76 44**

Maison départementale du logement et de l'habitat :

**05 45 23 59 53**

Service coordination et signalement :

**05 16 09 50 72 OU 05 16 09 76 49**

### MANSLE

QUI ?

QUAND ?

**MDS Antenne Mansle**  
Square Jean Bouillon  
16230 MANSLE  
**05 16 09 51 01**

**Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h**



# ACCUEIL SOCIAL

RUFFEC

QUI ?

**CCAS Ruffec**  
**Centre Communal**  
**d'Action Sociale de Ruffec**

7 Bd des Grands Rocs

16700 RUFFEC

05 45 31 65 39

contact@ccasruffec.fr

→ <http://ccasruffec.fr>

**Du lundi au vendredi**  
**de 9h à 12h et de**  
**14h à 16h30**

**Accueillir, informer, orienter les personnes en difficulté dans les domaines de la vie quotidienne.**

- Instruire les demandes d'aide sociale légale et le suivi des dossiers administratifs tels que (CMU, CMU-C, AME, MDPH...)
- Procéder si besoin à la domiciliation des personnes sans domicile stable, ou en habitat mobile, afin de leur permettre d'avoir une adresse et de faire valoir leurs droits sociaux.
- Apporter un soutien aux personnes en difficultés financières temporaires
- Accompagner les personnes rencontrant des problèmes dans leur recherche de logement
- Favoriser l'adhésion et le maintien dans le logement (*instruction des dossiers FSL*)
- Un accompagnement régulier peut être mis en place (*instruction de dossier de surendettement, accompagnement régulier dans la gestion du budget grâce à un suivi budgétaire...*)

**Tout dossier a un droit de confidentialité absolu.**

QUI ?

**MDS Ruffec**

Rue du Docteur Tutard

16700 RUFFEC

05 16 09 51 00

QUAND ?

**Du lundi au vendredi**  
**de 9h à 12h et de**  
**14h à 17h**

**Des équipes pluridisciplinaires dévolues à l'accueil et à l'accompagnement des citoyens dans de nombreux domaines de la vie quotidienne :**

- Prévention et protection de l'enfance
- Protection Maternelle et Infantile
- Insertion des personnes en difficulté
- Protection des personnes vulnérables...

**Les conditions d'accueil et d'accompagnement des publics :**

- Un service social gratuit et ouvert à tous
- Confidentialité de l'accueil et des informations recueillies, dans le respect des règles en vigueur fixées par le Code pénal et le code de l'action sociale et des familles
- La gestion informatisée de certaines informations est réalisée dans le respect des règles en vigueur (*loi CNIL du 6 janvier 1978 modifiée*)

**Des permanences sociales sont assurées sur rdv à Villefagnan et à Aigre.**



# ADDICTIONS

## Addictions

### ANGOULÊME

QUI ?

#### **ANPAA**

N°13 Les Jonquilles  
3 Imp Jacky Humblot  
16000 ANGOULEME  
**05 45 95 55 11**  
[anpaa16@anpaa.asso.fr](mailto:anpaa16@anpaa.asso.fr)

- Accueil de toute personne en difficulté avec sa consommation de produit psychoactif ou avec des comportements sans produit
- Accueil de l'entourage
- Prise en charge médicale, psychologique et sociale

→ [www.anpaa16.org](http://www.anpaa16.org)



QUI ?

QUAND ?

**CAARUD - Centre d'Accueil et d'Accompagnement à la Réduction des risques pour Usagers de Drogue**  
12 rue des Boissières - 16000 ANGOULEME  
**05 45 92 86 77 - 06 19 78 21 13**  
[caarud16@aides.org](mailto:caarud16@aides.org)

**Lundi de 18h à 20h, mercredi de 18h à 20h, vendredi de 14h à 17h**

QUI ?

**CSAPA Agora  
Centre de Soins et  
d'Accompagnement  
et de Prévention en  
Addictologie**

59 pl de la Bussatte  
16000 ANGOULEME  
**05 45 95 97 00**  
**Fax. 05 45 95 97 38**  
[agora@ch-claudel.fr](mailto:agora@ch-claudel.fr)

#### **Accueil et prise en charge :**

- Des personnes présentant des conduites addictives
- Des personnes de leur entourage
- Consultation jeunes consommateurs (consultations avancées)
- Entretiens et consultations sur rendez-vous
- Prévention, formation, information auprès des professionnels
- Prestations gratuites et anonymat respecté

QUAND ?

**Du lundi au vendredi  
de 9h à 12h30 et de 13h30 à 18h**

→ [www.ch-claudel.fr/Agora.html](http://www.ch-claudel.fr/Agora.html)

## Addictions

### LA COURONNE

QUI ?

#### Centre d'addictologie de la Charente

Rue Jean Doucet  
16400 LA COURONNE  
**05 45 67 01 99**  
**Fax 05 45 67 35 29**  
[addictologie@ch-claudel.fr](mailto:addictologie@ch-claudel.fr)  
**Public : adultes**

*Proposer une aide, une écoute, un suivi ambulatoire, voire une hospitalisation à des personnes présentant des problématiques addictives*

#### Activités :

- Suivi, cure ambulatoire et accueil de groupe de parole le samedi matin
- Hospitalisations : cures de 4 semaines, sevrages d'une semaine, sevrages de 2 semaines
- Actions prévention
- Travail en partenariat avec Agora et avec l'ANPAA

*Public adultes*

QUAND ?

**Ouvert 24h/24**  
**Fermeture entre Noël et le jour de l'An**



### RUFFEC

#### EMAPASS (Equipe mobile d'addictologie)

Centre hospitalier de Ruffec  
15 Impasse de L'Hôpital  
16700 RUFFEC  
**05 45 29 54 93**  
[emapass@ch-ruffec.fr](mailto:emapass@ch-ruffec.fr)

*Prise en charge des personnes présentant des conduites addictives (alcool, tabac, toxicomanie)*

**PASS** : consultations médicales, soins médicaux et d'hygiène, évaluations des situations sociales, informations, orientation, aide administrative, ouverture des droits CMU

## Prévention et promotion de la santé

### ANGOULÊME

#### *Le Centre de Prévention de la Charente : pour une meilleure vaccination*

QUI ?

#### **Centre de Prévention de la Charente**

8, rue Léonard Jarraud  
à Angoulême  
**05 16 09 76 05**

Grâce à son Centre de prévention, le Département mène plusieurs actions de santé.

Il délivre notamment des conseils aux voyageurs dans le cadre de consultations de médecine tropicale et propose les vaccinations nécessaires aux déplacements à l'étranger (fièvre jaune...).

Le Service départemental de vaccinations se déplace également au cours de l'année scolaire sur tout le territoire pour proposer aux élèves la mise à jour gratuite de leurs vaccins (DT Polio, coqueluche, rougeole, oreillons, rubéole).

Le Département est aussi engagé dans la lutte contre la tuberculose avec des séances de dépistage et de vaccination.

Le Département de la Charente est le seul, parmi tous les Conseils départementaux de la Région Nouvelle-Aquitaine à proposer de tels services : cette mission ne fait en effet pas partie de ses compétences obligatoires, mais la Charente a fait le choix de maintenir et de poursuivre l'ensemble de ces actions de santé publique.

***Car son ambition est simple : offrir aux Charentais le meilleur service de santé possible.***



QUI ?

**ASEPT PC : Association  
Santé Education et  
Prévention sur les  
Territoires  
Poitou-Charentes**

46 boulevard Duroselle  
16000 ANGOULEME

05 46 97 53 02

contact@asept-poitoucharentes.fr

→ [www.asept-poitoucharentes.fr](http://www.asept-poitoucharentes.fr)



OÙ ?

**Association de loi 1901, l'ASEPT (Association de Santé, d'Éducation et de Prévention sur les Territoires) Poitou-Charentes**, met en œuvre des programmes de prévention et d'éducation à la santé structurés en paniers de services santé à destination de tous les publics, à tout âge de la vie.

### **Panier « Petite enfance »**

- Ateliers Nutrition Santé Petite Enfance.

### **Panier « Enfants, adolescents »**

- Les Modules nutrition santé adolescents au sein des MFR et lycées agricoles.
- Les Ateliers mieux-être, prévention des conduites à risques.

### **Paniers « Grand public »**

- Ateliers nutrition, ateliers cuisine.
- Formation aux gestes qui sauvent (PSC1).

### **Paniers « Seniors à domicile »**

- Ateliers du bien vieillir, votre santé a de l'avenir.
- Ateliers PEPS EUREKA, une solution pour comprendre et agir au quotidien sur la mémoire.
- Ateliers Nutrition Santé Seniors, bien se nourrir pour rester en forme.
- Objectif Équilibre, retrouvez mobilité et autonomie.
- Santé vous bien au volant, soyez serein en conduisant.

### **Paniers « seniors en institution »**

- Les Géronto'Challenges sont des challenges « alimentation et activité physique » regroupant des résidents d'EHPAD.
- Le «PAC Résidant» est un programme de stimulation cognitif et psychosociale visant à améliorer la mémoire et la qualité de vie des résidents.

SANTÉ FORME

SANTÉ FORME



PRÉVENTION

# PRÉVENTION

QUI ?

OÙ ?

## Prévention et promotion de la santé

### ANGOULÊME

QUI ?

**CPAM 16**  
**Caisse Primaire**  
**d'Assurance Maladie**  
**de la Charente**

Service Prévention  
30 Boulevard de Bury  
CS 80000  
16910 ANGOULEME CEDEX 9  
**06 67 44 31 34**  
[prevention@cpam-angouleme.cnamts.fr](mailto:prevention@cpam-angouleme.cnamts.fr)

**Aide et accompagnement dans les domaines suivants :**

- Retour à domicile après une hospitalisation
- Prévention bucco-dentaire
- Accompagnement des personnes diabétiques
- Prévention et prise en charge du surpoids de l'enfant et de l'adolescent
- Promotion des dépistages des cancers et de la vaccination

**Modalités d'intervention et d'accueil :**

- Accompagnement ou suivi individualisé
- Echanges collectifs / accueil de groupe

**Thématiques santé :**

- Accès aux soins
- Suivi de santé et Dépistage
- Autour de l'alimentation

QUI ?

**IREPS Charente**

Centre Hospitalier  
d'Angoulême  
Rond-point de Girac  
CS 55015 - St Michel  
16959 ANGOULEME  
CEDEX 9  
**05 45 25 30 38**  
**06 80 88 79 85**  
[angouleme@educationsante-pch.org](mailto:angouleme@educationsante-pch.org)

→ [www.educationsantepch.org](http://www.educationsantepch.org)

**Documentation :** mise à disposition d'un fond documentaire en éducation pour la santé (*outils, ouvrages, brochures et affiches, ...*), fond visible sur **[bib.bop.org](http://bib.bop.org)**

- Accompagner et conseiller les porteurs de projets
- Former et sensibiliser les professionnels
- Coordination et animation de projets en éducation et promotion de la santé (*prévention addictions, éducation à la vie affective et sexuelle, éducation nutritionnelle, éducation thérapeutique du patient, développement de programme locaux sur les compétences psychosociales, ...*)

QUAND ?

**Du mardi au vendredi de 9h à 12h**  
**et de 14h à 17h, sur rendez-vous**

QUI ?

**Centre Hospitalier  
Camille Claudel**  
Coordination territoriale de  
la Charente prévention du  
suicide

152 rue Alfred de Vigny  
16000 ANGOULEME  
05 45 95 21 40 / 06 64 50 36 99  
Fax 05 45 67 01 99  
patrick.riviere@ch-claudel.fr

### Prévention du suicide et promotion de la santé mentale :

- Sensibilisation et formation au repérage et à la prise en charge de la crise suicidaire
- Information et communication
- Appui et soutien aux professionnels et bénévoles
- Aide à l'élaboration et à la mise en place de projets de prévention du suicide et de promotion de la santé mentale

QUAND ?

**Du lundi au vendredi  
de 9h à 17h**

QUI ?

**CSAPA Agora**  
Centre de Soins et  
d'Accompagnement  
et de Prévention en  
Addictologie

59 pl de la Bussatte  
16000 ANGOULEME  
05 45 95 97 00  
Fax. 05 45 95 97 38  
agora@ch-claudel.fr

### Accueil et prise en charge :

- Des personnes présentant des conduites addictives ainsi que leur entourage
- Consultation jeunes consommateurs (consultations avancées)
- Consultations de proximité
- Prévention, formation, information auprès des professionnels

QUAND ?

**Du lundi au vendredi  
de 9h à 12h30 et de 13h30 à 18h**

→ [www.ch-claudel.fr/Agora.html](http://www.ch-claudel.fr/Agora.html)

## Examens de santé gratuits

### ANGOULÊME

QUI ?

**Centre d'examen de santé**

CPAM 16  
5 rue Lacroix Lanauve  
CS 42403  
16024 ANGOULEME  
05 45 61 68 75  
ces@cpam-angouleme.cnamts.fr  
bilan\_sante@cpam-angouleme.  
cnamts.fr

**Proposer un bilan complet et gratuit** pour faire le point sur son capital santé et comment le maintenir, l'améliorer ou retarder si possible l'évolution d'une maladie, mieux la vivre sinon.

- Pour tous les assurés du régime général à partir de 5 ans. Une fois tous les 3 ans (*une fois par an pour les personnes les plus éloignées du système de soins*)

QUAND ?

**Du lundi au vendredi de 7h45 à 16h  
(sur inscription par téléphone, par mail  
ou par le site Internet)**

→ [www.bilandesante16.fr](http://www.bilandesante16.fr)

SANTÉ FORME

SANTÉ FORME

SANTÉ FORME

PRÉVENTION

# CENTRES HOSPITALIERS

## Centres Hospitaliers

### RUFFEC

QUI ?

#### Centre hospitalier de Ruffec

15 Impasse de L'Hôpital  
16700 RUFFEC

05 45 29 50 00

Fax. 05 45 31 20 88

#### Anesthésiologie

05 45 29 50 80

**Sur rdv :** mardi et mercredi après-midi

#### Cardiologie

05 45 29 50 80

**Sur rdv :** lundi et vendredi après-midi, mardi et jeudi matin, mercredi matin 1 fois / mois et samedi matin 1 fois / mois

#### Centre de Périnatalité du Nord Charente Suivi de grossesse Gynécologie

05 45 29 50 85

**Sur rdv :** de 8h à 18h

#### Chirurgie vasculaire

05 45 29 50 80

**Sur rdv :** mercredi après-midi 1 fois / mois, lundi matin 1 fois/mois

#### Chirurgie viscérale

05 45 29 50 80

**Sur rdv :** vendredi matin

#### Consultation mémoire

05 45 29 50 80

**Sur rdv :** mercredi 2 fois /mois

#### Diététique

05 45 29 50 80

**Sur rdv :** mardi après midi et mercredi matin

#### Equipe mobile d'addictologie

05 45 29 54 93

**Sur rdv ,** le mardi

#### Equipe mobile de Soins Palliatifs

05 45 29 54 10

#### Espace des Usagers du CH de Ruffec

05 45 29 50 78

[espace-usagers@ch-ruffec.fr](mailto:espace-usagers@ch-ruffec.fr)

Accueil tous les jeudis de 13h30 à 17h00

#### Etablissement de soins

05 45 29 50 00

[https://www.esante-poitou-charentes.fr/portail/index.php?sit\\_id=9](https://www.esante-poitou-charentes.fr/portail/index.php?sit_id=9)

**Médecine** 05 45 29 50 60

Ouvert de 8h30 à 16h30

Visites de 13h à 20h

#### Missions :

- Urgences - SMUR
- EHPAD
- Secteur environnement sécurisé
- Soins de suite et de réadaptation
- Médecine

#### Gastro-Entérologie

05 45 29 50 80

**Sur rdv :** vendredi

#### ORL Oto Rhino-Laryngologie

05 45 29 50 80

**Sur rdv :** lundi, mardi, mercredi et jeudi

#### Orthopédie

05 45 29 50 80

**Sur rdv :** jeudi après-midi 2 fois / mois

#### Pédiatrie

05 45 29 50 80

**Sur rdv :** jeudi

#### Pneumologie Allergologie

Dépistage Apnée du Sommeil

05 45 29 50 80

**Sur rdv :** mardi

#### Psychologie

05 45 29 50 80

**Sur rdv :** mercredi après-midi

#### Radiologie Echographie Scanner

05 45 29 50 23

Fax. 05 45 29 54 04

**Sur rdv :** du lundi au vendredi de 9h à 17h

#### Rhumatologie

05 45 29 50 80

**Sur rdv :** mardi après-midi, vendredi matin

#### Soins de suites et de réadaptation

05 45 29 50 40

Heures d'ouverture du secrétariat : **8h à 16h**  
Heures de visite dans le service : **13h à 21h**

#### Urgences SMUR

05 45 29 50 70

#### Urologie

05 45 29 50 80

**Sur rdv :** lundi

# CENTRES HOSPITALIERS

## Centres Hospitaliers

### ANGOULÊME

QUI ?

#### Centre Hospitalier d'Angoulême

Rond-Point de Girac  
CS 55015 SAINT-MICHEL  
16959 ANGOULEME CEDEX 9  
[www.ch-angouleme.fr](http://www.ch-angouleme.fr)

#### STANDARD

05.45.24.40.40  
SAMU/SMUR 15

#### Anesthésie \*

05.45.24.41.30  
Dr MENDY Dominique,  
Chef de service

#### Allergologie \*

05.45.24.40.88

#### Asthme (école de) \*

05.45.24.25.54  
06.07.80.76.96

#### Antenne gérontologique d'évaluation (a.g.e.)

05.45.24.42.05

#### Accueil-urgences

05.45.24.42.46  
Dr DELAIRE Laurent,  
Chef de service

#### Addictologie \*

05.45.24.29.74  
Dr TABUTEAU Corinne,  
Chef de service

#### Cancérologie oncologie \*

05.45.24.41.00  
Dr LEFEVRE Philippe,  
Chef de service

#### Radiothérapie \*

05.45.24.26.06

#### Cardiologie \*

05.45.24.41.07  
Dr LUCKE Véronique, Chef  
de service

#### CeGIDD \*(Centre Gratuit d'Information, de Dépistage et de Diagnostic des infections sexuellement transmissibles)

05.45.24.42.84

#### Chirurgie urologique \*

05.45.24.41.14  
Dr BON Didier,  
Chef de service

#### Chirurgie viscérale \*

05.45.24.41.18 /  
05.45.24.29.62  
Dr MATHIEU Anne,  
Chef de service

#### Chirurgie orthopédique et traumatologique \*

05.45.24.41.21  
05.45.24.42.44  
Dr MAHIEU Charles,  
Chef de service

#### Chirurgie dentaire \*

05.45.24.41.26  
Dr DHALLUIN-OLIVE Frédé-  
rique, Chef de service

#### Dermatologie \*

05.45.24.41.26  
Dr DANNEPOND Carole

#### Douleur chronique \*

05.45.24.41.13

#### Gynécologie-obstétrique \*

05.45.24.40.67  
Dr ROBILLIARD Damien,  
Chef de service

#### Orthogénie \*(interruption volontaire de grossesse)

05.45.24.65.52

#### Gériatrie

05.45.24.41.63  
Dr LAGARRIGUE Françoise,  
Chef de service

#### Hépto-gastro-entérologie \*

05.45.24.40.95  
Dr DUPUYCHAFFRAY Jean-  
Pierre, Chef de service

#### Imagerie médicale \*

05.45.24.40.58  
Dr ALLUAUME Richard,  
Chef de service

SANTÉ FORME

CENTRES HOSPITALIERS

# CENTRES HOSPITALIERS

## **I.R.M. \***

**05.45.24.25.05**

Dr ALLUAUME Richard,  
Chef de service

## **Médecine interne \***

Diabétologie et Nutrition  
/ Maladies infectieuses et  
tropicales / Rhumatologie

**05.45.24.40.91**

Dr RICHE Agnès,  
Chef de service

## **Médecine du sport \***

**05.45.24.40.43**

## **Mémoire (consultations) \***

**05.45.24.25.72**

**05.45.24.26.63**

## **Néphrologie-hemodia- lyse \***

**05.45.24.41.10**

Dr BLANCHIER Dominique,  
Chef de service

## **Neurologie \***

**05.45.24.40.84**

Dr PIN Jean-Christophe,  
Chef de service

## **Ophtalmologie \***

**05.45.24.26.84**

Dr MEHOU-LOKO-DURIS  
Aïna, Chef de service

## **O.R.L. \* (oto-rhino-laryn- gologie et chirurgie de la face et du cou)**

**05.45.24.41.25**

Dr CHAMBRIN Alain,  
Chef de service

## **PASS \* (Permanence d'Ac- cès aux Soins et de Santé)**

**05.45.24.41.79**

Dr TABUTEAU Corinne,  
Chef de service

## **Pédiatrie \* - neonatologie**

**05.45.24.41.29**

Dr CUZZI Jacky,  
Chef de service

## **Pneumologie \***

**05.45.24.40.88**

Dr LORENTE Pierre,  
Chef de service

## **Réanimation polyvalente et unité de surveillance continue**

**05.45.24.41.57**

Dr CRACCO Christophe,  
Chef de service

## **SAMU/SMUR**

**05.45.24.42.56 / 15**

Dr LOYANT Rémy,  
Chef de service

## **Scintigraphie-tepscan \***

**05.45.24.61.30**

Dr ADAM-TARIEL Frédérique,  
Chef de service

## **Soins de suite et de réadaptation gériatriques \***

Unité cognitivo comporte-  
mentale (UCC)

**05.45.24.26.63**

## **Soins de suite et de réadaptation polyvalents**

**05.45.24.29.09**

## **Soins de suite et de réadaptation du système nerveux -rééducation fonctionnelle \***

**05.45.24.40.50**

## **Stomathérapie \***

**05.45.24.29.58**

## **U.S.L.D.-EHPAD Girac, La Providence, Beaulieu**

**05.45.24.61.42**

Dr KRAUS Franck,  
Chef de pôle

\* consultations externes  
assurées du lundi au vendredi,  
sur rendez-vous.

**PRISES DE SANG sans rendez-vous !**

Du **lundi au vendredi** de 7h50 à 17 heures,  
sur le site des consultations externes de médecine (à partir de 16 ans)  
(merci d'apporter l'ordonnance prescrite par votre médecin)

## Guide SANTÉ

EN PAYS DU RUFFECOIS  
adresses, conseils, astuces...



### Centre hospitalier Camille Claudel

RUFFEC

QUI ?

**CMP**  
**Centre Medico-  
Psychologique**

2 rue Pontreau  
16700 RUFFEC  
**05 45 31 00 96**  
**Fax. 05 45 30 07 79**

QUAND ?

**Du lundi au vendredi**  
**de 9h à 17h**

#### **Missions :**

- **Structure de soins et d'accueil** pour toute personne présentant des troubles psychiques
- **Interventions :** articulation avec le dispositif sanitaire, social et médico-social

#### **Activités :**

- **CMP Ruffec :** Evaluation, orientation, prévention et prise en charge individuelle et de groupe
- **Le Centre d'Accueil Thérapeutique à temps Partiel :** le CATTTP vise à favoriser l'autonomie de la personne prise en charge afin d'instaurer ou de maintenir le lien social. Activité complémentaire permettant une ouverture sur l'extérieur
- **L'éducation thérapeutique :** l'ETP du patient a pour but d'aider la personne à comprendre sa maladie et favoriser l'alliance thérapeutique par le biais d'ateliers (*connaissance de la maladie, médicaments, diététiques, hygiène de vie/activités physiques*)

#### **Public :**

Adolescents (*à partir de 17 ans*), adultes, parents, personnes âgées

# CENTRES HOSPITALIERS

## Dispositif de soins de proximité

QUI ?

**Hôpital de jour Infanto  
Juvénile «Le Lien»**

26 rue du 8 mai 1945  
16700 RUFFEC  
**05 45 29 60 71**  
hjruffec@ch-claudel.fr

QUAND ?

**Du lundi au vendredi  
de 9h à 17h**

### **Missions :**

**Prise en charge ambulatoire** en pédopsychiatrie à la demande des professionnels de santé et des familles.

### **Activités :**

**Prévention et soins médico-psychologiques :** actions de prévention, de diagnostic, de soins ambulatoires

- Évaluation et orientation vers d'autres professionnels de la structure
- Activités thérapeutiques individuelles et/ou de groupes.
- Actions thérapeutiques en partenariat avec les familles, les structures du social, médico-social, de l'éducation nationale, du médico-psycho-pédagogique, les acteurs sanitaires du secteur privé, les acteurs de la petite enfance : MDS, PMI, écoles, CMPP, crèches, Haltes-garderies...
- Consultations, ateliers thérapeutiques de groupes

## Dispositif de soins d'urgence

### LA COURONNE

**Unité d'Accueil  
d'orientation et centre  
de Crise (UAOCC)**

Route de Bordeaux - CS 90025  
16400 LA COURONNE  
**05 45 67 58 00**  
**Fax 05 45 67 58 44**  
uaocc@ch-claudel.fr

→ [www.ch-claudel.fr](http://www.ch-claudel.fr)

**24h/24, 365j/an**

### **Missions :**

- **Unité d'Accueil et d'Orientation :** accueil en urgence 24h/24 de toute personne en souffrance psychique, et orientation adaptée et immédiate après évaluation
- **Centre de crise :** unité d'hospitalisation ouverte, mixte d'une capacité de 10 lits, avec une prise en charge intensive et de courte durée de 1 à 5 jours maximum

### **Activités :**

- Accueil téléphonique et physique
- Entretien médical, psychologique, infirmier et social

### **Public :**

- Toute personne du département en souffrance psychique

## Dépistage / Sexualité

### ANGOULÊME

QUI ?

#### **AIDES**

12 rue des Boissières  
16000 ANGOULEME  
05 45 92 86 77  
Fax 05 45 92 83 76  
charente@aides.org

→ <http://depistage.aides.org>

- Action de soutien et d'accompagnement des personnes séropositives
- Action de prévention et d'information auprès des gays, de la population migrante, du grand public...
- Sensibilisation aux VIH/sida, hépatites et IST auprès des professionnels du champ médico-social
- Dépistage anonyme et gratuit

QUAND ?

**Permanences tous les mardis  
de 15h à 19h**

QUI ?

#### **CeGIDD - Centre Gratuit d'Information, de Dépistage et Diagnostic des infections sexuellement transmissibles**

Rond Point de Girac  
CH Angoulême  
CS55015 - St Michel  
16000 ANGOULEME  
05 45 24 41 76  
cegidd@changouleme.fr

- Information
- Dépistage des IST
- Diagnostic des IST
- Traitement des IST et contraception d'urgence
- Orientation : gynéco, procto, infectieuse, psychologue, AES,...
- Coordination des antennes CeGIDD : Cognac, Confolens, Ruffec et Barbezieux
- Travail en réseau : AIDES, AGORA, Baobab, IUT, PASS, CPC

QUAND ?

**Du lundi au vendredi,  
de 10h à 14h (sans rdv) et de 14h à 18h (sur rdv)**



### RUFFEC

QUI ?

#### **Service EMAPASS (Equipe Mobile d'Addictologie Permanence d'Accès aux Soins de Santé)**

Centre hospitalier de Ruffec 15 Impasse de L' Hôpital - 16700 RUFFEC  
05 45 29 54 93

## Parent / Enfance / Adolescence

### AIGRE

#### **Maison de la Petite Enfance du Pays d'Aigre**

2 Rue du Renclos - 16140 AIGRE  
**05 45 60 31 39**  
[petiteenfance.cdc@paysaigre.fr](mailto:petiteenfance.cdc@paysaigre.fr)

**Lundi de 9h à 11h30  
et de 16h à 18h,**

Relai assistante maternelle

**Mardi de 9h à 12h,**

Halte garderie

**Mercredi de 9h à 12h,** Lieu  
d'accueil enfants -parents

**Judi de 9h à 17h30,**

Halte garderie

**Vendredi, de 9h à 11h,**

Relai assistante maternelle

#### **La maison de la petite enfance offre plusieurs services :**

- Un relai d'assistantes maternelles avec des ateliers d'éveil qui accueillent des professionnels à domicile et les enfants, ainsi qu'une permanence pour informer et accompagner les parents dans les différents modes de garde.
- Une halte-garderie, ouverte 1 journée 1/2 par semaine pour accueillir des enfants de 10 semaines à 3 ans occasionnellement par une équipe professionnelle.
- Un lieu d'accueil enfant-parent ouvert une fois par semaine pour accueillir parents et enfants jusqu'à 6 ans autour d'un temps convivial de jeux, de rencontres et d'écoute.



### MANSLE

QUI ?

#### **CSC du pays Manslois**

21 Rue Martin  
16230 MANSLE  
**05 45 20 72 08**  
[cscpaysmanslois@orange.fr](mailto:cscpaysmanslois@orange.fr)

→ [www.cscpm.fr](http://www.cscpm.fr)

**Lundi de 14h à 18h**

**Mardi de 9h à 12h et  
de 14h à 18h**

**Mercredi de 9h à 12h et  
de 14h à 18h30**

**Judi de 9h à 12h et 14h à 18h**

**Vendredi de 9h à 12h et  
14h à 18h**

#### **Enfance Jeunesse**

Accueil de loisirs / Accompagnement scolarité / Espaces jeunes / Maison de la petite enfance / TAPS

#### **Animations**

Ludothèque / ECLA / Cours de cuisine / Instant pour moi / Couture

#### **Ateliers**

Yoga / gym / Sculpture / Parent'aise / Café. bonjour / Café des parents

#### **Manifestations**

Les saveurs d'Alaric / Braderie / Bourse aux jouets / Sorties famille

#### **Permanences**

Chemin du Hérisson / Appui associatif / Accès aux droits / Videomathon

#### **Services**

Mobilité / Espace numérique / Prêt matériel, véhicule, salle

**Facebook : Page Facebook du Centre Social du Pays Manslois**

## AIGRE

QUI ?

### **CSC Le Chemin du Hérisson**

10 rue du Pont Raymond  
16140 AIGRE

06 42 39 86 56

09 73 14 25 92

sballoux@lecheminduherisson.com

Intervient sur tout le territoire du  
Pays Ruffécois

→ [www.lecheminduherisson.com](http://www.lecheminduherisson.com)

Du lundi au vendredi  
de 9h à 12h30  
et de 13h30 à 17h

**Public :** Gens du voyage

### **Prévenir et faire prendre conscience des risques pour la santé :**

- Développer des actions de prévention (activités sportives, ateliers goûters, ateliers cuisines)
- Permettre un accès aux soins
- Soutien dans les démarches administratives et préparation au rendez-vous
- Accompagnement physique au rendez-vous
- Accompagnement PMI

### **Soutien à la parentalité, médiation Accompagnement des jeunes dans leurs projets**

**Pour prendre RDV à Aigre, Mansle  
et Ruffec, veuillez contacter  
Stéphanie BALLOUX au :**  
06 42 39 86 56



## RUFFEC

### **ESC La Chrysalide**

Place Aristide Briand  
BP 16 - 16700 RUFFEC

05 45 30 38 43

lachrysalide@asso.cscruffecois.fr

→ [www.cscruffecois.fr](http://www.cscruffecois.fr)

Facebook : Espace Socioculturel  
Val de Charente

QUAND ?

**Lundi de 13h30 à 18h**

**Mardi de 10h à 12h**

**et de 13h30 à 18h**

**Mercredi de 9h à 12h**

**et de 13h30 à 18h**

**Jeudi de 13h30 à 18h**

**Vendredi de 9h à 12h**

**et de 13h30 à 17h**

### **Accueil, service et action associative**

Espace accueil et de rencontres / animation créative adulte /  
espace multimédias et de reprographie / permanences /  
soutien associatif / écrivain public

### **Mobilité**

Rurabus (voir Rurabus dans onglet transport)

### **Jeunesse**

ALSH / Pass Loisirs / pass culture / Stage / Ecoute / Accompa-  
gnement Web Tv / Pass départ

### **Famille**

Point info et accueil des familles / Relai CAF / Pôle parentalité /  
Médiation familiale / Café des Parents

### **Action culturelle**

Peinture sur soie / couture et tricot / Zumba gold / activités  
du dimanche / capoiéra / activité beaux arts / activité cirque /  
multimédias / soirées rencontres musicales

### **Soirées thématiques**

Concert / karaoké / dîner spectacle

### **Séniors**

Actions / animations / sorties / projets

SANTÉ FORME

## RUFFEC

QUI ?

**PMI**  
**Protection Maternelle Infantile**

Maison des Solidarités  
du Ruffécois  
Rue du Docteur Tutard  
16700 RUFFEC  
**05 16 09 51 00**

→ [www.lacharente.fr](http://www.lacharente.fr)

QUAND ?

**Du lundi au vendredi**  
**de 9h à 12h**  
**et de 14h à 17h**

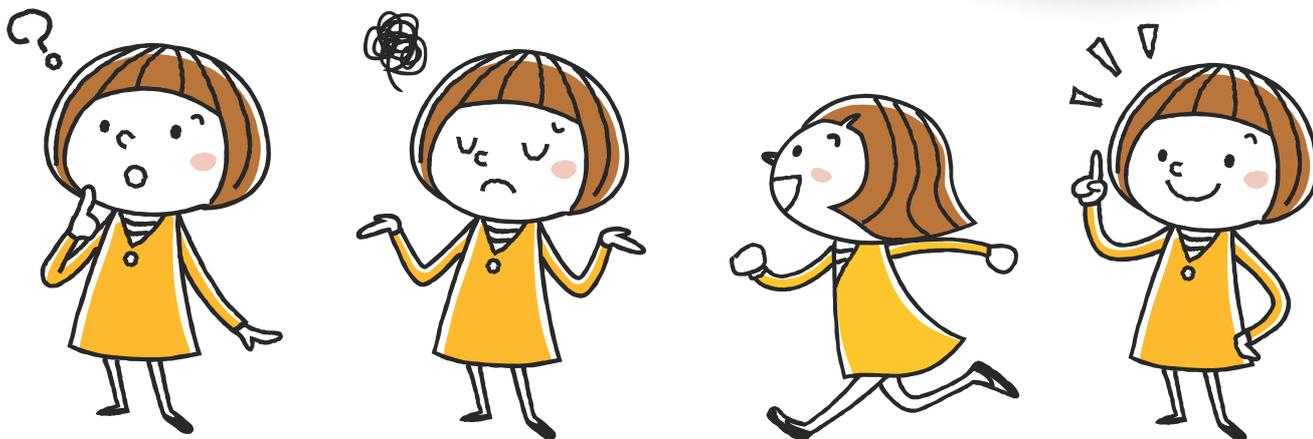
*La protection et la promotion de la santé de la famille et de l'enfant s'inscrivent dans la politique d'action médico-sociale du Conseil départemental.*

Le service de Protection maternelle et infantile (PMI) est à la disposition des femmes enceintes, des futurs parents, des jeunes enfants et de leurs familles. **La PMI assure ainsi un accès aux soins pour tous sur tout le département.** Ces prestations, consultations, visites et conseils sont assurés gratuitement et dans le respect du secret professionnel.

**Les médecins, infirmières-puéricultrices, sages-femmes, animatrices et conseillères conjugales de la PMI ont pour missions de :**

- **Mettre en place des mesures de prévention** en faveur de la santé des futurs parents et des enfants, notamment lors de visites à domicile, de consultations, de temps d'échanges comme les groupes parents-enfants
- **Prévenir et dépister les handicaps des enfants** de moins de 6 ans. Conseiller les parents pour la prise en charge des handicaps
- **Surveiller et contrôler** les services et établissements d'accueil des enfants de moins de 6 ans
- **Assurer l'agrément, le suivi et la formation** initiale des assistants maternels
- **Mener des activités de planification et d'éducation** familiale
- **Participer à la prévention et la prise en charge** des mineurs en danger ou qui risquent de l'être





## Entraide

### AIGRE

#### QUI ?

#### **CSC Le Chemin du Hérisson**

10 rue du Pont Raymond

16140 AIGRE

06 42 39 86 56

09 73 14 25 92

sballoux@lecheminduherisson.com

Intervient sur tout le territoire du  
Pays Ruffécois

→ [www.lecheminduherisson.com](http://www.lecheminduherisson.com)

**Public : Gens du Voyage**

#### Les modalités d'intervention :

- Accompagnement social individuel
- Orientation / accompagnement vers les partenaires compétents
- Actions collectives
- Actions pédagogiques : interpellation et sensibilisation
- Information et communication

**Pour prendre RDV à Aigre, Mansle et Ruffec, veuillez contacter**

**Stéphanie BALLOUX au :**

**06 42 39 86 56**

#### QUAND ?

**Du lundi au vendredi**

**9h à 12h30 et 13h30 à 17h**

### MANSLE

#### **Les Restos du Coeur**

Centre de distribution  
alimentaire de Mansle

21 rue St Martin

16230 MANSLE

05 16 09 88 37

ad16.mansle@restosducoeur.org

→ <http://restos16.free.fr>

#### **Aux Restos, plusieurs types d'aide alimentaire coexistent :**

- La distribution de paniers-repas équilibrés, à cuisiner chez soi
- Les repas chauds, pour ceux qui n'ont pas de toit
- Une aide spécifique pour les bébés

**M. France GIRARDIE - AUDIT : 06 03 18 72 98**

#### QUAND ?

**La distribution intervient tous les jeudis  
de 9 h à 12h**

# ENTRAIDE

## MANSLE

QUI ?

### CSC du Pays Manslois

21 Rue Martin  
16230 MANSLE  
**05 45 20 72 08**  
**05 45 68 34 62**  
[cscpaysmanslois@orange.fr](mailto:cscpaysmanslois@orange.fr)

→ [www.cscpm.fr](http://www.cscpm.fr)

QUAND ?

**Du lundi au vendredi**  
**de 9h à 12h**  
**et de 14h à 18h**

**Le centre social et culturel du Pays Manslois propose des activités du lundi au samedi :**

- **De rassembler et coordonner** des services ou des activités collectives d'ordre social, sanitaire, sportif, culturel, éducatif et associatif selon les besoins exprimés par la population du Pays Manslois
- **De favoriser la rencontre** des individus et des familles, le regroupement des associations, afin de promouvoir la vie sociale de la population du secteur
- **Associer** à la réalisation du projet social, les usagers de l'association, les habitants du territoire et tous les organismes intéressés à la réalisation de celui-ci
- **De faire connaître** par des actions de communications ses activités, ainsi que celles des associations pouvant intéresser la population
- **Apporter une aide et un soutien** à la population, que ce soit de manière individuelle ou collective
- **D'assurer la formation** des bénévoles et des professionnels.
- De produire et/ou de diffuser des spectacles culturels ou vivants
- De promouvoir, de développer et/ou organiser des activités physiques et sportives
- Promouvoir la coordination et l'accompagnement des associations du territoire à caractère sportif, culturel et autres en lien avec les valeurs défendues par l'association : la dignité humaine, la solidarité, la démocratie et l'absence de toute discrimination dans l'organisation et la vie de l'association

## MOUTON

### EIDER

Espace Itinérant D'aide  
alimentaire En pays  
du Ruffécois  
8 de la Mairie  
16460 MOUTON  
**09 50 58 18 06**  
[epicerie.eider@gmail.com](mailto:epicerie.eider@gmail.com)

→ <https://sites.google.com/site/epicerieeider/>

**Epicerie solidaire :** distributions alimentaires toutes les semaines impaires du calendrier civil

Inscriptions par un travailleur social des Maisons des Solidarités de Mansle et de Ruffec, et de la Mutualité Sociale Agricole Ateliers de remobilisation autour des thématiques silhouette, binette, fourchette, cocotte et minute

Aide alimentaire itinérante à travers l'ensemble du Pays Ruffécois  
Ventes solidaires itinérantes une fois par mois

QUAND ?

**Vestiaire ouvert tous les matins**  
**de 9h à 12h sauf le mercredi**

## Entraide

### RUFFEC

#### QUI ?

#### **Emmaüs Ruffec**

22 Rue Gambetta  
16700 RUFFEC  
05 45 29 03 49  
05 45 29 68 65  
[emmaus.ruffec@orange.fr](mailto:emmaus.ruffec@orange.fr)

→ [www.emmaus-ruffec.com](http://www.emmaus-ruffec.com)

#### **Dépôts**

**Le mardi** : 14h à 18h

**Du mercredi au vendredi** : 8h à 12h et 14h à 18h

#### **Vente**

**Tous les mercredis et samedis de 14h à 18h**

- Collecte de dons
- Vente solidaire
- Locations scooters et voiture sans permis
- Sur prescription : dépannage matériels, aides financières

#### QUI ?

#### **ESC La Chrysalide**

Place Aristide Briand  
BP 16 16700 RUFFEC  
**05 45 30 38 43**  
[lachrysalide@asso.cscruffecois.fr](mailto:lachrysalide@asso.cscruffecois.fr)

→ [www.cscruffecois.fr](http://www.cscruffecois.fr)

**Facebook : Espace Socioculturel  
Val de Charente**

#### **Accueil, service et action associative**

Espace accueil et de rencontres / animation créative adulte / espace multimédias et de reprographie / permanences / soutien associatif / écrivain public

#### **Mobilité**

Rurabus (voir Rurabus dans onglet transport)

#### **Jeunesse**

ALSH / pass loisirs / pass culture / stage / écoute / accompagnement / web TV / pass départ

#### **Famille**

Point info et accueil des familles / relai CAF / pôle parentalité / médiation familiale / café des parents

#### **Action culturelle**

Peinture sur soie / couture et tricot / zumba gold / activités du dimanche / capoiéra / activité beaux arts / activité cirque / multimédias / soirées rencontres musicales

#### **Soirées thématiques**

Concert / karaoké / dîner spectacle

#### **Séniors**

Actions / animations / sorties / projets

#### QUAND ?

**Lundi de 13h30 à 18h**

**Mardi de 10h à 12h**

**et de 13h30 à 18h**

**Mercredi de 9h à 12h**

**et de 13h30 à 18h**

**Jeudi de 13h30 à 18h**

**Vendredi de 9h à 12h**

**et de 13h30 à 17h**

QUI ?

OÙ ?

## RUFFEC

QUI ?

### La Croix Rouge

18 Rue de l'Hôpital  
16700 RUFFEC  
06 74 81 71 45

→ [www.croix-rouge.fr](http://www.croix-rouge.fr)

### Les actions :

- Urgence et secourisme
- Formation
- Santé et autonomie
- Chaîne de solidarité
- Lutter contre les précarité
- Action internationale



QUAND ?

Les mercredis et  
vendredis de 14h à 17 h  
Les premiers samedis du mois  
de 9h à 12h

### Les Restos du Coeur

Centre de distribution  
alimentaire de Ruffec  
18 Rue de l'Hôpital  
16700 RUFFEC  
09 50 20 37 61  
[ad16.ruffec@restosducoeur.org](mailto:ad16.ruffec@restosducoeur.org)

→ <http://restos16.free.fr>

### Aux Restos, plusieurs types d'aide alimentaire coexistent :

- La distribution de paniers-repas équilibrés, à cuisiner chez soi
- Les repas chauds, pour ceux qui n'ont pas de toit
- Une aide spécifique pour les bébés

**Agnès DELELEE DEBANDE : 06 23 71 30 02**

QUAND ?

La distribution intervient tous les jeudis  
de 9 heures à 12 heures

QUI ?

QUAND ?

### Secours populaire

Comité de Ruffec - 18 Rue de l'Hôpital - 16700 RUFFEC  
06 86 77 14 72 - [secourspopulaireruffec@gmail.com](mailto:secourspopulaireruffec@gmail.com)

Mercredi de 14h à 17h - Vendredi de 14h à 17h

## Handicap

### ANGOULEME

QUI ?

**MDPH**  
**Maison Départementale**  
**des Personnes Handicapées**

15 Bd Jean Moulin  
Ma Campagne  
16000 ANGOULEME  
**0 800 001 600 (n° vert)**

QUAND ?

**Du lundi au vendredi de**  
**9h à 12h et de 13h30 à 17h**

*La MDPH est compétente pour instruire l'ensemble des demandes d'aides et prestations mises en place au bénéfice des personnes handicapées, qui sont examinées par la Commission des Droits et de l'Autonomie des Personnes Handicapées (CDAPH) qui attribue ces aides :*

- Allocation adulte handicapé (AAH)
- Complément de ressources
- Allocation d'éducation d'un enfant handicapé (AEEH)
- Carte d'invalidité
- Carte de stationnement et carte de priorité
- Orientation scolaire et/ou professionnelle
- Placements en établissement
- Reconnaissance du statut de travailleur handicapé
- Prestation de compensation du handicap (PCH)

**Sur le Pays Ruffécois les relais de la MDPH sont**  
**la MDS de Ruffec et la MDS de Mansle**

### LA FAYE

QUI ?

**ADAPEI Charente**  
**ESAT La Faye**

33 chemin des Meuniers  
16700 LA FAYE  
**adapei16.fabria.la-faye@**  
**adapei16.asso.fr**

→ [www.adapei-charente.fr](http://www.adapei-charente.fr)

**49 places en ESAT**

*L'ESAT est un établissement médico-social vers lequel la CDAPH oriente les personnes en situation de handicap, âgées de plus de 20 ans (ou, à titre dérogatoire, de plus de 16 ans) dont la capacité de travail a été reconnue comme inférieure à un tiers de celle d'une personne non handicapée, au sens du droit de la sécurité sociale, qui ne peuvent momentanément ou durablement, à temps plein ou à temps partiel, ni travailler dans une entreprise ordinaire ni dans une entreprise adaptée. L'objectif prioritaire de l'ESAT est de viser **la plus grande autonomie possible de la personne accueillie**, tant sur le plan professionnel que sur le plan social, afin de favoriser la meilleure insertion possible.*

**L'ESAT offre à ces personnes la possibilité d'exercer une activité professionnelle** dans les conditions de travail aménagées et de bénéficier d'un soutien médico-social et psycho-éducatif. Les activités sont mises en place dans le cadre du projet personnalisé de chaque personne en fonction de ses besoins.

SANTÉ FORME

HANDICAP

## L'ISLE D'ESPAGNAC

QUI ?

### **ADAPEI Charente** **Siège**

23 Avenue du Maréchal  
Juin - ZI N° 3  
16340 L'ISLE D'ESPAGNAC  
**05 45 68 51 97**  
**05 45 68 02 53**  
[adapei16.siege@adapei16.asso.fr](mailto:adapei16.siege@adapei16.asso.fr)

→ [www.adapei-charente.fr](http://www.adapei-charente.fr)

QUAND ?

**Du lundi au vendredi de  
8h30 à 12h30 et de 13h30  
à 18h**

### ***L'Association ADAPEI Charente, avec les moyens dont elle dispose :***

- S'attache à **assurer l'accueil, l'écoute** de la personne déficiente, s'efforce de la connaître, de la comprendre, afin de l'aider, de l'accompagner vers la plus grande autonomie possible et à son épanouissement dans sa dignité de personne
- S'attache à **défendre les intérêts moraux, matériels et financiers** de la personne en situation de handicap et de sa famille
- Reconnue comme association d'intérêt général, elle assume **une mission d'utilité sociale** par sa gouvernance, ses apports aux personnes accueillies, au territoire où elle est implantée, à la société dans laquelle elle s'insère
- Veille à demeurer un organisme ressource pour dispenser des formations nécessitées par une meilleure connaissance des causes de la déficience intellectuelle, meilleure connaissance due aux progrès de la recherche médicale, pour apporter ainsi une réponse adaptée aux comportements et aux besoins des personnes accueillies, tandis qu'elle proposera à leurs familles un mode de prise en charge différent dans certains domaines
- Soucieuse d'entretenir une solidarité entre les membres qui la constituent, elle porte une attention particulière à l'accueil, l'écoute des nouveaux parents, au questionnement et à l'information des familles en général.

***Issue du mouvement parental, l'ADAPEI Charente est devenue une association gestionnaire d'établissements et services médico-sociaux.***



## Handicap

RUFFEC

QUI ?

**ADAPEI Charente  
Résidence Mosaïque**

23 route de Réjallant  
16700 RUFFEC

→ [www.adapei-charente.fr](http://www.adapei-charente.fr)

**26 places en FHT  
et 15 places en service  
d'accueil de jour et  
d'hébergement (SAJH)**

**Les services d'accompagnement de jour et d'hébergement (SAJ/SAJH) accueillent des adultes en situation de handicap pour leur proposer des activités éducatives et des animations en fonction de leur handicap. Ces foyers s'adressent plus particulièrement aux adultes :**

- Ne relevant pas d'une prise en charge médicale et/ou psychologique importante,
- Qui ne peuvent pas exercer une activité professionnelle.

Les foyers d'hébergement pour travailleurs handicapés sont destinés à l'hébergement des adultes qui exercent une activité la journée, en milieu ordinaire ou protégé. Ils assurent des actions éducatives et de loisirs sur les périodes de repos des travailleurs. Ces établissements proposent une offre variée d'hébergement. La résidence, en logement collectif, permet l'épanouissement et la socialisation des personnes. Les appartements, favorisant une plus grande autonomie des travailleurs, permettent de préparer à un suivi par le SAVS ou une insertion dans le milieu ordinaire.

## Handicap psychique / Logement accompagné

QUI ?

**UDAF de la Charente**  
73 impasse Joseph Niepce  
CS 92417  
16024 ANGOULÊME  
**05 45 39 31 53**  
[eric.garans@udaf16.org](mailto:eric.garans@udaf16.org)

→ [www.udaf16.org](http://www.udaf16.org)

QUAND ?

**Du lundi au vendredi  
de 9h à 17h.**

### **Missions :**

- Répondre aux besoins des personnes présentant un handicap psychique par le développement des liens sociaux,
- Participer à l'insertion sociale d'adultes handicapés psychiques dans l'organisation de leurs loisirs et de leur quotidien,
- Accompagner vers et dans le logement durable des personnes adultes en difficultés sociales ou psychologique ne pouvant assumer un logement de façon complètement autonome.

### **Activités :**

- Groupe d'entraide mutuelle
- Maison relais
- Club d'activités
- Familles gouvernantes

**Pour personnes en situation de vulnérabilité ou de handicap.**

SANTÉ FORME

SANTÉ FORME

SANTÉ FORME

HANDICAP

35

# HANDICAP

## SAINT YRIEIX

QUI ?

### Soins Infirmiers à Domicile - Soins 16

Fédération départementale  
ADMR de la Charente  
60 route de Saint Jean  
d'Angély  
16710 SAINT YRIEIX  
**05 45 37 00 50**  
**06 79 83 39 93**  
[mmissiaen@fede16.admr.org](mailto:mmissiaen@fede16.admr.org)

*Pour les personnes de moins de 60 ans et présentant un handicap ou une maladie invalidante :*

- Améliorer la prise en charge
- Eviter une hospitalisation
- Ou faciliter le retour à domicile

### Assurer un soutien aux proches aidants dans l'accompagnement au quotidien

- . Relais dans les soins journaliers
- . Préparer avant un départ dans un établissement, au travail

L'admission se fait après évaluation de l'infirmière coordinatrice. Le financement est assuré à 100% par les caisses de sécurité sociale.

*Horaires administratifs :*

**Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h à 17h**

*Horaires des interventions :*

**Du lundi au vendredi de 7h à 13h et de 16h30 à 19h30**

**Intervient sur tout le territoire du Pays Ruffécois**

QUAND ?



## Institution

ANGOULEME

QUI ?

### ARS Nouvelle Aquitaine

Délégation départementale  
de la Charente

8 rue du Père Wrésinski

CS 22321

16023 ANGOULEME CEDEX

**05 49 42 30 50**

**ars-dd16-pole-territorial-nord-  
est@ars.sante.fr**

### ARS Nouvelle Aquitaine (siège)

Espace Rodesse

103 rue de Belleville

CS917704

33063 BORDEAUX CEDEX

**05 57 01 44 00**

**ars-alpc-contact@ars.sante.fr**

*L'Agence Régionale de Santé (ARS) Nouvelle Aquitaine est chargée du pilotage et de la mise en oeuvre de la politique régionale de santé en région.*

**Sa compétence porte sur l'ensemble des champs de la santé :** le pilotage de la politique de prévention, de veille sanitaire et de santé environnementale, l'organisation des soins (médecine de ville et hospitaliers), la prise en charge dans les établissements médico-sociaux (personnes âgées, handicapées ou confrontées à des addictions).

Elle est l'interlocuteur des professionnels de santé, des établissements sanitaires et médico-sociaux, des collectivités locales et des associations.

→ [www.ars.aquitaine-limousin-poitou-charentes.sante.fr](http://www.ars.aquitaine-limousin-poitou-charentes.sante.fr)



SANTÉ FORME



INSTITUTION

## Mes droits et mes démarches

### ANGOULEME

QUI ?

**CAF**  
**Caisse d'Allocations**  
**Familiales**

30-32 Boulevard de Bury  
CS 90000  
16911 ANGOULEME  
**0 810 25 16 10**

→ [www.caf.fr](http://www.caf.fr)

*La caisse d'Allocations familiales accompagne les familles dans leur vie quotidienne.*

- **Mobilisée au service des allocataires**, elle prend en charge les prestations légales et développe une action sociale familiale sur son territoire.
- **Pour obtenir des informations actualisées sur votre dossier, une seule adresse : [www.caf.fr](http://www.caf.fr)**. de chez vous, 7j/7 et 24h/24 vous pouvez accéder à votre dossier, estimer vos droits, faire une demande de prestations, prendre rdv avec un conseiller de la CAF, connaître les horaires d'ouverture de l'ensemble de nos points d'accueil (*siège, antennes, permanences, points numériques CAF, ...*) et bien plus encore.

Un service simple, rapide, accessible partout et à toute heure.

QUI ?

QUAND ?

**CARSAT - service social CPAM**  
Boulevard de Bury  
16910 ANGOULEME CEDEX 9  
**36 46**

→ [www.carsat-centreouest.fr](http://www.carsat-centreouest.fr)



## ANGOULEME

QUI ?

**CPAM 16**  
**Caisse Primaire**  
**d'Assurance Maladie**  
**de la Charente**

30 Boulevard de Bury  
CS 80000  
16910 ANGOULEME CEDEX 9  
**36 46**

→ [www.ameli.fr](http://www.ameli.fr)

Accédez à vos informations depuis votre compte Ameli

**Ayez le réflexe mon compte Ameli :**

Depuis votre ordinateur ou l'application Ameli :

- Consultez vos remboursements et vos historiques
- Téléchargez vos attestations (*droits, paiement indemnités journalières...*)
- Commandez vos cartes (*vitale, européenne, déclarer la perte ou le vol*)
- Suivez en direct vos démarches (*suivi des arrêts de travail...*)
- Simulez vos droits CMUC-ACS, indemnités journalières de maternités/paternités
- Déclarez la naissance de votre enfant

**Pour vous connecter :** renseignez votre N° de Sécurité Sociale et votre code.

**Pas de compte Ameli ?** cliquez sur «Je crée un compte».

**Il vous manque une information ?** La CPAM d'Angoulême vous reçoit sur rendez-vous. Plus d'information sur [amel.fr](http://amel.fr)

**Pour consulter la liste des permanences locales,** rendez-vous sur [Ameli.fr](http://Ameli.fr), pages locales.

QUI ?

QUAND ?

**MSA des Charentes**

**Siège social**

1 Bd Vladimir  
17106 SAINTES CEDEX

**Du lundi au vendredi de**  
**8h30 à 12h30 et de 13h15**  
**à 17h**

**MSA Angoulême**

46 rue du Dr Duroselle  
16000 ANGOULEME  
**05 46 97 50 50**

→ [www.msadescharentes.fr](http://www.msadescharentes.fr)

**UDAF 16 - Union**  
**Départementale des**  
**Associations Familiales**  
**de la Charente**  
**Information et soutien**  
**aux tuteurs familiaux**  
**(ISTF)**

73 impasse Joseph Niepce  
CS 92417 16024 ANGOULEME  
**05 16 53 00 60**  
[istf@udaf16.org](mailto:istf@udaf16.org)

→ [www.udaf16.org](http://www.udaf16.org)

**Informier et soutenir :**

- Les personnes envisageant de demander une mesure de protection pour un de leurs proches
- Les personnes nommées tuteur, curateur ou représentant légal d'un membre de leur famille

**Donner des informations juridiques** et apporter des conseils pour les démarches à effectuer

QUAND ?

**Permanence téléphonique et rendez-vous**  
**le vendredi matin et réponses aux messages**  
**électroniques déposés sur le site de l'UDAF**

SANTÉ FORME



PROTECTION

# PROTECTION

## Mes droits et mes démarches

### L'ISLE D'ESPAGNAC

#### **RSI** **Régime Social** **des Indépendants**

Rue Victor Hugo - ZI N°3  
16340 L'ISLE D'ESPAGNAC  
contact@poitoucharentes.rsi.fr

**Assurer la protection sociale** des chefs d'entreprises indépendants (*actifs retraités*), artisans, commerçants, industriels et professionnels libéraux, et leur ayant droit.

**Prestations & services : 36 48**  
**Cotisations : 36 98**

→ [www.rsi.fr/votre-caisse-rsi/poitoucharentes.html](http://www.rsi.fr/votre-caisse-rsi/poitoucharentes.html)

### MANSLE

QUI ?

#### **MSA des Charentes** **Agence de Mansle**

1 square Jean Bouillon  
16230 MANSLE  
**05 46 97 50 50**

→ [www.msadescharentes.fr](http://www.msadescharentes.fr)

QUAND ?

**sur rendez-vous**

**Vous connecter :**  
**[www.msadescharentes.fr](http://www.msadescharentes.fr)**  
**Avec « Ma MSA en ligne » :**  
**pro et perso, accédez**  
**facilement à l'information**  
**qui vous intéresse,**  
**7 jours sur 7, depuis**  
**« Mon espace privé »**  
**Plus de 80 services**  
**en ligne**

**La MSA des Charentes répond aux missions dévolues aux organismes de protection sociale**, en terme de garantie d'accès aux soins, de prise en charge et de préservation de notre système de protection sociale, pour les ressortissants du monde agricole (*salariés et non salariés*)

#### **Un guichet unique :**

**La MSA gère la protection sociale de façon globale**, de la santé à la famille, en passant par la retraite et le recouvrement. Elle prend également en charge la médecine du travail, la prévention des risques professionnels et mène des actions à caractère sanitaire et social en complément de la couverture légale. La MSA accompagne donc ses ressortissants pour tout ce qui a trait à leur protection sociale et est leur interlocuteur unique. Cette organisation facilite leur vie quotidienne, permet de leur apporter une réponse adaptée à chacun d'entre eux.

#### **Particuliers**

- Attestations (*droits maladie, droit RSA, famille, logement...*)
- Consultations (*paiements maladie, famille, logement, invalidité...*)
- Déclarations (*ressources, perte ou vol de la carte vitale...*)
- Demande (*aide au logement...*)
- **Avec « Mon espace privé » vous pouvez gérer votre dossier en toute sécurité**, et poser directement vos questions à votre MSA grâce au service en ligne « Mes messages, mes réponses »



# SENIORS

## Seniors

### AIGRE

QUI ?

QUAND ?

#### **ADMR Aigre**

10 rue du Pont Raymond - 16140 AIGRE

**05 45 21 21 31**

[aigre@aigre.fede16.admr.org](mailto:aigre@aigre.fede16.admr.org)

QUI ?

QUAND ?

#### **EHPAD - Les Habrioux**

9 rue Pont Boursier - 16140 AIGRE

**05 45 21 33 09**

**Fax. 05 45 21 08 00**

[habrioux.aigre@wanadoo.fr](mailto:habrioux.aigre@wanadoo.fr)

QUI ?

**Accueil des personnes âgées dépendantes au sein d'un cadre verdoyant.**

#### **EHPAD - Les Jardins d'Iroise**

44 rue des Ponts

16140 AIGRE

**05 45 21 30 24**

**Fax 05 45 21 32 29**

[iroise.aigre@sgmr-ouest.com](mailto:iroise.aigre@sgmr-ouest.com)

- Etablissement partiellement habilitée à l'aide sociale

QUAND ?

**Du lundi au dimanche  
de 9h à 18h30**

### ANGOULEME

QUI ?

#### **CODERPA - COMité DEpartemental des Retraités et Personnes Agées**

Maison Départementale  
des Solidarités

15 Bd Jean MOULIN

16000 ANGOULEME CEDEX

**05 45 94 70 75**

[coderpa16@orange.fr](mailto:coderpa16@orange.fr)

**Réflexions et propositions sur tout ce qui touche à l'environnement de la personne âgée :** portage de repas, téléassistance, adaptation de l'habitat, maison de retraite, etc

Instance consultative placée auprès du Président du Conseil Départemental, composée de représentants des personnes âgées, de professionnels et d'organisme chargés de mettre en oeuvre les actions en leur faveur : lieu de dialogue, de réflexion et de recherche

Le CODERPA n'intervient pas sur des cas individuels

QUAND ?

**Secrétariat ouvert le lundi de 9h à 12h30,  
le mardi et le jeudi de 9h à 12h30 et  
de 13h30 à 17h**

## ANGOULEME

QUI ?

QUAND ?

### **Filière Domicile de la Mutualité Française Charente**

**SPASAD** : Service Polyvalents d'Aide et de Soins à Domicile

**Le SPASAD** est une service assurant à la fois les missions d'un **SSIAD** (Service de Soins Infirmiers A Domicile) et celles d'un **SAAD** (Service d'Aide A domicile)

**HAD** : Hospitalisation A Domicile

4 chemin de Frégeneuil - CS 72 504 Soyaux - 16025 Angoulême Cedex  
**05 45 21 51 00 - [contact@domicilemutualiste16.fr](mailto:contact@domicilemutualiste16.fr)**

QUI ?

### **Unité GOYA - Equipe mobile de psychiatrie de la personne âgée**

23 rue Gaudichaud  
 16000 ANGOULEME

**05 45 90 73 92**

**06 22 19 67 87**

**Fax 05 45 90 73 85**

**[equipe.goya@ch-claudel.fr](mailto:equipe.goya@ch-claudel.fr)**

QUAND ?

**Du lundi au vendredi  
 de 9h à 17h**

### **Missions (à vocation départementale) :**

- Toute situation de crise évaluée ou la perte d'autonomie compromet l'organisation établie autour de la personne âgée
- Toute situation de crise psychoaffective et psychiatrique pour apporter une évaluation psychologique en articulation avec le dispositif existant

### **Activités :**

- **Travail d'évaluation** auprès des personnes âgées
- **Travail de lien**, de synthèse, d'orientation et d'accompagnement auprès des aidants (*familiaux, professionnels...*)
- Partenariat avec le travail de prévention du suicide et promotion de la santé mentale en direction des personnes âgées

### **Public :**

- Personnes âgées de plus de 65 ans, aide aux aidants (*familles et professionnels*)



## Seniors

### CONFOLENS

#### QUI ?

**RESPA - Réseau de coordination pour le maintien à domicile en Nord Charente**

Rue du Dr Marcel PERROT  
BP 50083  
16500 CONFOLENS  
**05 45 30 20 75**  
[respa.cl@orange.fr](mailto:respa.cl@orange.fr)

#### QUAND ?

**Le secrétariat est ouvert du lundi au vendredi de 9h à 17h**  
**Un répondeur le week-end et jours fériés**

**Le réseau gérontologique a pour objectif de favoriser le maintien à domicile des personnes âgées de 60 ans et dépendantes ou en perte d'autonomie qui résident sur le territoire du Nord Charente :**

- Il propose un accompagnement des aidants
- Il associe le soin et le suivi social
- Il permet de mutualiser les compétences des professionnels intervenant auprès de la personne âgée

#### **Service gratuit :**

#### **Les intérêts du réseau pour les personnes âgées :**

- Favoriser le maintien à domicile
- Déterminer un plan de soins et un projet de vie individualisé
- Eviter des hospitalisations si possible
- Faciliter le retour à domicile après hospitalisation
- Eviter ou retarder l'entrée en institution
- Aider et soulager l'entourage

**Les intérêts du réseau** pour le médecin généraliste et autres intervenants au domicile :

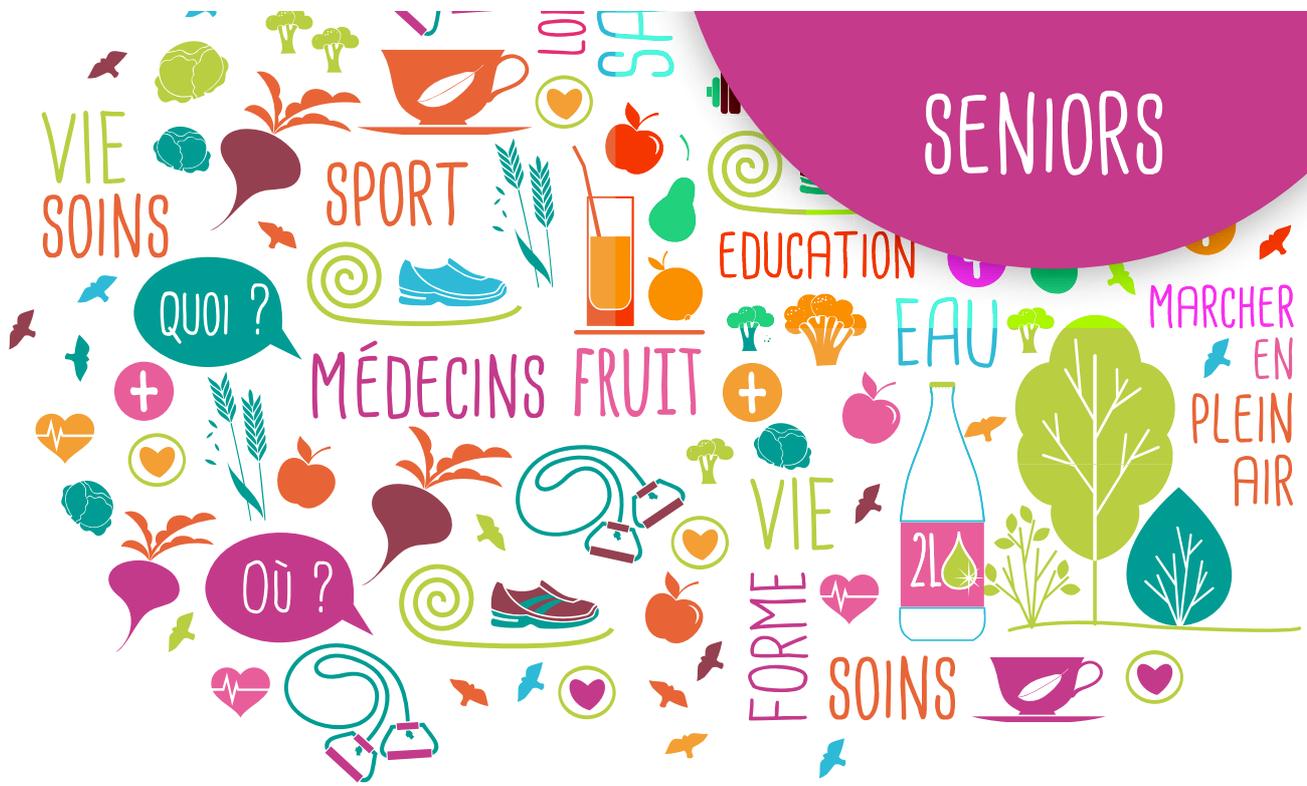
- Bénéficier d'un seul interlocuteur qui va déclencher les formalités, les démarches administratives et les différents suivis.
- Limiter les situations de crise en agissant en amont.
- Obtenir une reconnaissance du temps passé.

#### **Secteur intervention :**

Communauté de communes Val de Charente / Communauté de communes du Pays d'Aigre / Communauté de communes du Pays Manslois



# SENIORS



## LUXE

QUI ?

QUAND ?

### **EHPAD - Les Hespérides**

Le Bourg - 16230 LUXE  
05 45 39 56 56

## MANSLE

QUI ?

QUAND ?

### **ADMR Mansle**

1 pl de l'Europe - 16230 MANSLE  
05 45 20 77 48  
[mansle@mansle.fede16.admr.org](mailto:mansle@mansle.fede16.admr.org)

Guide  
**SANTÉ**  
EN PAYS DU RUFFECOIS  
adresses, conseils, astuces...

QUI ?

### **APCP Charente** **Association de prise** **en charge de** **la personne**

13 rue Charles  
16230 MANSLE  
05 45 92 13 11  
06 22 35 69 61

### **L'APCP propose les prestations suivantes :**

- Aide à la personne (ménage - toilettes)
- Aide aux devoirs
- Garde de nuit
- Petit jardinage et bricolage

QUAND ?

**Interventions du lundi au dimanche**  
**de 7h à 21h**

SANTÉ FORME

SENIORS

# SENIORS

## Seniors

### MANSLE

QUI ?

#### **CSC du Pays Manslois**

21 Rue Martin - 16230 MANSLE

05 45 20 72 08

cscpaysmanslois@orange.fr

→ [www.cscpm.fr](http://www.cscpm.fr)

Facebook : Page Facebook du  
Centre Social du Pays Manslois

QUAND ?

**Lundi : 14h-18h**

**Mardi : 9h-12h / 14h-18h**

**Mercredi : 9h-12h/  
14h-18h30**

**Jeudi : 9h-12h/ 14h-18h**

**Vendredi : 9h-12h/  
14h-18h**

#### **Enfance Jeunesse**

Accueil de loisirs / accompagnement scolarité / espaces jeunes / Maison de la petite enfance / TAPS

#### **Animations**

Ludothèque / ECLA / Cours de cuisine / Instant pour moi / couture

#### **Ateliers**

Yoga / gym / sculpture / Parent'aise/ café. bonjour /café des parents

#### **Manifestations**

Les saveurs d'Alaric / braderie / bourse aux jouets / sorties famille

#### **Permanences**

Chemin du Hérisson / appui associatif / accès aux droits / videomathon

#### **Services**

Mobilité / espace numérique / prêt matériel, véhicule, salle

QUI ?

QUAND ?

#### **EHPAD - Bergeron Grenier**

Rue Thamaly - BP 611 - 16230 MANSLE

05 45 22 21 62

QUI ?

QUAND ?

#### **EHPAD - Les Jardins d'Iroise**

Av Paul Mairat Les Chintres - 16230 MANSLE

05 45 22 20 52

## NANTEUIL EN VALLEE

QUI ?

**Petites Unités de Vie  
Résidence du Val  
des Sources**

Association APAR Place  
du Champ de Foire  
16700 NANTEUIL EN VALLEE  
**05 45 31 08 95**  
aparnanteuil@orange.fr

**Etablissement d'hébergement  
pour personnes âgées**

Etablissement non habilité  
à l'aide sociale

QUAND ?

**Du lundi au dimanche  
de 8h à 20h**



## RUFFEC

QUI ?

QUAND ?

**ADMR Charente Ruffecoise**

Rue de l'Hôpital - 16700 RUFFEC  
**05 45 31 15 15**  
ruffec@nordruffec.fede16.admr.org

QUI ?

QUAND ?

**Comité Local France Alzheimer Tribunal d'instance de Ruffec**

16700 RUFFEC  
**05 45 31 20 40**

**2ème jeudi de chaque mois de 16h à 18h**

QUI ?

**Coordination  
gérontologique**

Rue du Docteur Tutard  
16700 RUFFEC  
**05 45 29 04 62**  
fboinot@cg16.fr

**Le service de coordination gérontologique est là pour vous  
renseigner sur :**

- La prise en charge en urgence
- La constitution d'un dossier APA
- L'élaboration d'un plan d'aide

## Seniors

RUFFEC

QUI ?

**AGEF Tempo**  
**Association pour**  
**la Gestion des Emplois**  
**Familiaux**

1 Bd Duportal - BP 44  
16700 RUFFEC  
**05 45 29 06 06**  
**Fax 05 45 29 06 10**  
[agef@agef.fr](mailto:agef@agef.fr)

→ [www.agef.fr/ Accueil du public](http://www.agef.fr/Accueil%20du%20public)

QUAND ?

**Du mardi au vendredi**  
**de 9h à 12h et**  
**de 14h à 17h**

**Accueil téléphonique :**  
**du lundi au vendredi**  
**de 8h30 à 12h et de**  
**14h à 18h**

**Les situations à domicile**  
**peuvent être planifiées**  
**du lundi au dimanche**  
**entre 7h et 20h**

### **AGEF propose les prestations suivantes :**

- Travaux ménagers
- Aide aux aidants familiaux
- Entretien du linge
- Aide à la mobilité
- Aide à la préparation et prise des repas
- Garde de jour
- Aide à la toilette, à l'habillage
- Présence de nuit
- Courses

### **Et plus particulièrement auprès des enfants :**

- Soutien scolaire et aide aux devoirs
- Garde d'enfants

Selon la situation et les ressources de la famille les heures d'intervention peuvent être partiellement ou totalement prises en charge par certains organismes (*Caisse d'Allocations familiales, Caisse de Sécurité Sociale, Mutualité Sociale Agricole, Conseil Général, Comité d'entreprise, mutuelles...*). AGEF étudie la situation et peut constituer un dossier de demande d'aide financière.

Les interventions sont conventionnées et ouvrent droit à une réduction d'impôts.

Avant les interventions, les familles sont informées des modalités et du montant éventuel de la participation.

**Secteur couvert :** Communauté de communes Val de Charente, Communauté de communes du Pays d'Aigre, Communauté de communes du Pays Manslois, Communauté de communes de la Boixe.

## RUFFEC

QUI ?

### ESC La Chrysalide

Place Aristide Briand  
BP 16 - 16700 RUFFEC  
**05 45 30 38 43**  
lachrysalide@asso.cscruffecois.fr

→ [www.cscruffecois.fr](http://www.cscruffecois.fr)

Facebook : Espace Socioculturel  
Val de Charente

QUAND ?

**Lundi de 13h30 à 18h**  
**Mardi de 10h à 12h**  
**et de 13h30 à 18h**  
**Mercredi de 9h à 12h**  
**et de 13h30 à 18h**  
**Jeudi de 13h30 à 18h**  
**Vendredi de 9h à 12h**  
**et de 13h30 à 17h**

### Accueil, service et action associative

Espace accueil et de rencontres / animation créative adulte / espace multimédias et de reprographie / permanences / soutien associatif / écrivain public

### Mobilité

Rurabus (voir Rurabus dans onglet transport)

### Jeunesse

ALSH / pass loisirs / pass culture / stage / écoute / accompagnement / web TV / pass départ

### Famille

Point info et accueil des familles / Relai CAF / pôle parentalité / médiation familiale / café des Parents

### Action culturelle

Peinture sur soie / couture et tricot / zumba gold / activités du dimanche / capoièra / activité beaux arts / activité cirque / multimédias / soirées rencontres musicales

### Soirées thématiques

Concert / karaoké / dîner spectacle

### Séniors

Actions / animations / sorties / projets

QUI ?

QUAND ?

### EHPAD - Les Boutons d'Or

3 rue Villebois Mareuil  
16700 RUFFEC  
**05 45 31 13 00**



SANTÉ FORME

SENIORS

# SENIORS

## Seniors

### RUFFEC

QUI ?

QUAND ?

#### **EHPAD - Les Jardins d'Antan**

26 route Rejallant - 16700 RUFFEC  
**05 45 31 08 01 - Fax 05 45 31 21 75**  
[ehpad.lesjardinsdantan@orange.fr](mailto:ehpad.lesjardinsdantan@orange.fr)

**Accueil des personnes âgées** dépendantes, seules ou en couple.  
Suivi et prise en soins médicalisés

QUI ?

QUAND ?

#### **EHPAD - Les Maisons de Marthe**

15 rue de l'Hôpital - 16700 RUFFEC  
**05 45 29 50 00**

QUI ?

#### **EMASP - Equipe Mobile d'Accompagnement et de Soins Palliatifs**

Centre Hospitalier de Ruffec  
BP 40 071 - 16700 RUFFEC  
**05 45 29 54 10**  
[emsp@ch-ruffec.fr](mailto:emsp@ch-ruffec.fr)

QUAND ?

**Permanence téléphonique  
de 9h à 17h15 les jours  
ouvrables. En dehors de  
ces horaires un répondeur  
prendra vos appels**

**L'équipe mobile d'accompagnement et de soins palliatifs (EMASP) est une équipe pluriprofessionnelle rattachée au centre Hospitalier de Ruffec qui se déplace auprès du patient et auprès des soignants, à domicile, en institution médico-sociale et à l'hôpital.**

- Elle peut être appelée à tous les stades d'une maladie grave et évolutive (*cancers, maladies neurodégénératives, insuffisances d'organe*).
- L'équipe est composée d'un médecin, de deux infirmières, d'une psychologue, d'une assistante sociale et d'une secrétaire.
- Après avoir rencontré le patient, l'équipe fait des propositions au médecin et aux soignants référents qui continuent à assurer les soins, le suivi et l'accompagnement du patient.

**Elle ne fait pas de prescriptions ni de soins.  
Son intervention est gratuite.**

## RUFFEC

QUI ?

### SAAD (Scop d'Aide A Domicile)

4 B Place des Martyrs  
de l'Occupation  
16700 RUFFEC  
**05 17 23 41 62**  
saad.charente@orange.fr

### Le SAAD propose les prestations suivantes :

- Aide à la mobilité
- Aide à la toilette
- Courses
- Prise des repas
- Aide au ménage
- Aide au déplacement
- Accompagnement dans vos temps libre
- Stimulations
- Aide administrative
- Jardinage
- Soutien relationnel
- Vérification de la prise de médicament

QUAND ?

**Lundi, mardi, mercredi et vendredi :**  
**permanence téléphonique le matin**  
**et ouverture des locaux de 13h à 17h30**  
**Jeudi : 8h30 - 17h30**

**Samedi et Dimanche : permanence téléphonique de 7h à 20h**

## SAINT AMANT DE BOIXE

QUI ?

QUAND ?

### ADMR St Amant de Boixe

37 rue Basse - 16330 SAINT AMANT DE BOIXE  
**05 45 22 76 94**  
saintamantdeboixe@stamantboixe.fede16.admr.org

QUI ?

### EHPAD - L'Abbaye

Le Bourg - 16330 SAINT  
AMANT DE BOIXE  
**05 45 39 77 46**  
**Fax 05 45 22 25 51**  
abbaye@afprovince.com

**Etablissement d'Hébergement pour Personnes Agées**  
**Dépendantes qui accueille des personnes de plus de 60 ans.**

QUAND ?

**Du lundi au vendredi**  
**de 9h à 12h30 et de 14h à 17h**

SANTÉ FORME



SENIORS

# SENIORS

## Seniors

### SAINT ANGEAU

QUI ?

QUAND ?

#### **EHPAD - Les Jonquilles**

Rue des Plantes 16230 SAINT ANGEAU

**05 45 39 23 30**

### SAINT FRONT

QUI ?

QUAND ?

#### **EHPAD - Sainte Marthe Sonne**

16460 SAINT FRONT

**05 45 39 23 44**

### SAINT YRIEIX

QUI ?

#### **Fédération des ADMR**

60 route de Saint-Jean-  
d'Angély

CS90012

16710 SAINT YRIEIX

**05 45 37 00 50**

**Fax 05 45 94 87 55**

**info.fede16@admr.org**

#### **L'ADMR propose les prestations suivantes :**

- Aide à la personne
- Aide dans les tâches de la vie quotidienne
- Aide à la mobilité par transport accompagné Mobil'ADMR
- Aide pour les tâches administratives
- Actions d'animation : atelier mémoire
- Garde de jour, garde de nuit
- Jardinage et bricolage
- Portage de repas à domicile en liaison chaude

→ [www.admr.org](http://www.admr.org)

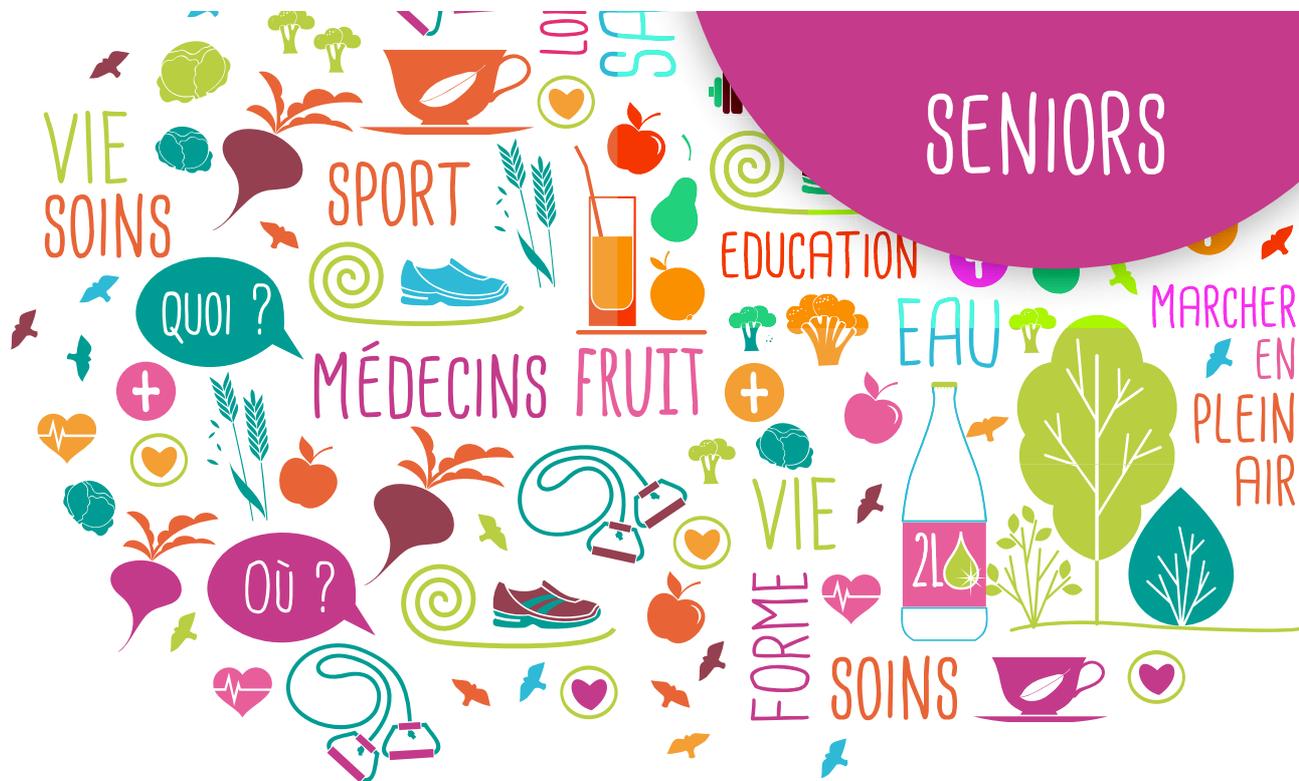
QUAND ?

**Du lundi au jeudi de 8h30 à 12h et de 13h15 à 17h**

**Le vendredi de 8h30 à 12h et de 13h15 à 16h**

**Intervient sur tout le territoire du Pays du Ruffécois.**

# SENIORS



## SAINT YRIEIX

QUI ?

### **Mémoire de porcelaine Fédération départementale**

ADMR de la Charente  
60 route de Saint-Jean-  
d'Angély

16710 SAINT YRIEIX

**05 45 37 00 50**

**06 79 83 39 93**

[mmissiaen@fede16.admr.org](mailto:mmissiaen@fede16.admr.org)

**Pour les personnes de 60 ans et plus présentant des troubles cognitifs et disposant d'une prescription médicale pour 10 à 15 séances de soins de réhabilitation et d'accompagnement.**

- Séances d'activités thérapeutiques liées à la mobilité, la communication, l'apprentissage ou réapprentissage des gestes adaptés, activités ludiques...
- Soutien psycho-éducatif des proches aidants
- Aménagement de l'environnement

L'admission se fait après évaluation de l'ergothérapeute. Les séances sont assurées par des assistantes de soins en gérontologie.

**Le financement est assuré à 100% par les caisses de sécurité sociale.**

QUAND ?

*Horaires administratifs :*

**du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h à 17h**

*Horaires des interventions :*

**du lundi au vendredi de 7h à 13h et de 16h30 à 19h30**

**Intervient sur tout le territoire du Pays du Ruffécois.**

SANTÉ FORME

SENIORS

# SENIORS

## Seniors

### SAINT YRIEIX

QUI ?

#### **Soins Infirmiers à Domicile - Soins 16 Fédération départementale**

ADMR de la Charente  
60 route de Saint-Jean-  
d'Angély

16710 SAINT YRIEIX

05 45 37 00 50

06 79 83 39 93

[mmissiaen@fede16.admr.org](mailto:mmissiaen@fede16.admr.org)

**Soins Infirmiers à domicile est un service mis en place pour les personnes de 60 ans, malades ou dépendantes disposant d'une prescription médicale :**

- Permettre aux personnes de maintenir leur autonomie et de continuer à vivre le plus longtemps possible à leur domicile par une prise en charge des soins infirmiers dans leur globalité
- Eviter ou retarder une hospitalisation
- Faciliter le retour à domicile suite à une hospitalisation
- Soutenir les proches aidants au domicile

**L'admission se fait après l'évaluation de l'infirmière coordinatrice qui organise les soins :**

- Les soins d'hygiène sont effectués par l'aide soignant(e)
- Les soins techniques sont pris en charge par l'infirmier(e) libéral(e) dans le cadre d'une convention signée

**Le financement est assuré à 100% par les caisses de Sécurité Sociale**

QUAND ?

*Horaires administratifs :*

**du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h à 17h**

*Horaires des interventions :*

**du lundi au vendredi de 7h à 13h et de 16h30 à 19h30**

**Intervient sur tout le territoire du Pays du Ruffécois.**

### VARS

QUI ?

QUAND ?

#### **Petites Unités de Vie - Le Hameau Rossignol**

25 rue de la Gare - 16330 VARS

05 45 39 76 27

**Le Hameau Rossignol est une résidence pour personnes âgées autonomes, de plus de 60 ans, jusqu'à GIR 4.**

## VILLEFAGNAN

QUI ?

QUAND ?

### **ADMR Villefagnan**

1 rue du Puy Gilbert - 16240 VILLEFAGNAN

**05 45 31 64 61**

[villefagnan@villefagnan.fede16.admr.org](mailto:villefagnan@villefagnan.fede16.admr.org)

QUI ?

### **EHPAD - Le Clos des Tours**

Rue du Clos

16240 VILLEFAGNAN

**05 45 31 77 96**

**Fax 05 45 29 55 85**

[accueil-closdestours@](mailto:accueil-closdestours@afprovince.com)

[afprovince.com](http://afprovince.com)

QUAND ?

**Du lundi au vendredi  
de 8h45 à 17h30**

*La résidence «Le clos des Tours» à Villefagnan fait partie de l'AFP-Association des Foyers de Province. L'établissement s'attache à accueillir et à accompagner les personnes âgées dans le respect et la dignité.*

- Un projet de vie individuel est proposé à chaque résident pour répondre à ses attentes, tant en soins, animations ou repas.
- L'établissement dispose de studios spacieux pour personne seule ou en couple, avec terrasse ou balcon. Le Clos des Tours accueille 75 résidents, dont 9 résidents dans une unité sécurisée pour les résidents désorientés.
- La résidence est à quelques pas des commerces de Villefagnan, au coeur d'un parc arboré de 3ha.



## Portage de repas

### AIGRE

QUI ?

#### **Iroise Repas**

EHPAD Les jardins d'Iroise  
44, rue des ponts  
16140 AIGRE  
**05 45 21 30 24**  
[iroise.mansle@sgmr-ouest.com](mailto:iroise.mansle@sgmr-ouest.com)

*La solution Iroise Repas vous permet de prendre tranquillement vos repas chez vous sans avoir à vous déplacer, mais aussi de vivre, plusieurs fois par semaine, d'agréables moments d'échanges et de convivialité.*

- Vos repas sont préparés localement dans les cuisines de l'établissement « les Jardins d'Iroise\* ». Le chef utilise des produits frais et naturels pour réaliser ses menus. Il vous propose, si vous le demandez, des formules adaptées à votre régime médical.
- 3 fois par semaine, notre livreur sonne à votre porte. Sympathique, souriant, il dialogue avec vous, vérifie les dates de péremption des repas qu'il vous reste... et met à votre disposition de nouvelles barquettes thermoscellées contenant vos petits plats.

### ANGOULEME

#### **Présence Verte Charente Service à la personne**

46 bd du Dr Charles Duroselle  
16916 ANGOULEME Cedex 9  
**05 45 97 81 30**  
**Fax 05 45 95 09 05**  
[presenceverte16@msa-services.fr](mailto:presenceverte16@msa-services.fr)

QUAND ?

**Lundi, mardi, jeudi et  
vendredi : de 8h à 12h30  
et de 13h30 à 16h**  
**Mercredi : répondeur  
téléphonique**

#### **Les engagements de Présence Verte 16 sont :**

- Intervenir rapidement auprès des personnes ayant besoin d'un service à domicile
- Maintenir les personnes âgées et/ou handicapées le plus longtemps à leur domicile
- Proposer des services adaptés, notamment avec des régimes alimentaires ou autres précisions à apporter pour un bénéficiaire

#### **Services rendus**

- Portage de repas (possibilité de choix de menus)
- Livraison de repas tous les jours de la semaine
- Jardinage et bricolage
- Livraison de courses (*uniquement Angoulême et alentours*)

**Secteur intervention :** Tout le territoire de la Charente

## MANSLE

QUI ?

### **Iroise Repas**

EHPAD Les jardins d'Iroise  
Av. Paul MAIRAT  
16230 MANSLE  
**05 45 22 20 52**  
[iroise.mansle@sgmr-ouest.com](mailto:iroise.mansle@sgmr-ouest.com)

*La solution Iroise Repas vous permet de prendre tranquillement vos repas chez vous sans avoir à vous déplacer, mais aussi de vivre, plusieurs fois par semaine, d'agréables moments d'échanges et de convivialité.*

Vos repas sont préparés localement dans les cuisines de l'établissement « les Jardins d'Iroise\* »  
Le chef utilise des produits frais et naturels pour réaliser ses menus. Il vous propose, si vous le demandez, des formules adaptées à votre régime médical.

## NANTEUIL EN VALLEE

QUI ?

### **PAR- Aide aux Personnes Agées du Ruffécois**

La Val des Sources  
16700 NANTEUIL EN VALLEE  
**05 45 31 08 95**  
[aparnanteuil@orange.fr](mailto:aparnanteuil@orange.fr)

### **Secteur d'intervention :**

Ancien canton de Ruffec (Les Adjots, Barro, Bioussac, Condac, Couture, Nanteuil-en-Vallée, Poursac, Ruffec, Saint-Georges, Saint-Gourson, Saint-Sulpice-de-Ruffec, Taizé-Aizie, Verteuil-sur-Charente, Vieux-Ruffec, Villegats)

QUAND ?

**Du lundi au samedi  
de 8h à 12h30**

## SAINT YRIEIX

QUI ?

### **Régal'ADMR**

60 route de Saint-Jean-  
d'Angély  
CS90012  
16710 SAINT YRIEIX  
**05 45 37 00 50**  
[info.fede16@admr.org](mailto:info.fede16@admr.org)

*Régal'ADMR est un service de portage de repas à domicile en liaison chaude.*

**Secteur intervention :** Communauté de communes Val de Charente, Communauté de communes du Pays d'Aigre, Communauté de communes du Pays Manslois, Communauté de communes de la Boixe

QUAND ?

**Du lundi au jeudi de 8h30 à 12h et  
de 13h15 à 17h  
Le vendredi de 8h30 à 12h et de 13h15 à 16h**

# TRANSPORT

## Transport

### ANGOULEME

#### **PASS Charente**

Service des Transports  
du Conseil Départemental  
de la Charente  
31, bd Émile Roux  
16917 ANGOULEME CEDEX 9  
**05 16 09 60 05**

**Pour faciliter la mobilité  
en milieu rural,  
le Département de  
la Charente met en place  
le : «Pass'Charente  
transport».**

Si vous êtes âgé(e) de 6 à 18 ans ou de plus de 70 ans et que vous vivez sur le territoire charentais (hors ComAGA et communauté de communes de Cognac), le Département vous offre un chéquier d'une valeur de 60 € destiné à payer vos trajets auprès des services de transport à la demande et des taxis partenaires de l'opération.

### MANSLE

#### **Minibus Mansle**

Centre Social et Culturel  
«Pierre Vives»  
21 Rue Martin  
16230 MANSLE  
**05 45 20 72 08**  
[cscpaysmanslois@orange.fr](mailto:cscpaysmanslois@orange.fr)

**Mobilité et prêt de véhicule**

### RUFFEC

#### **Rurabus Ruffec**

Espace Socioculturel Val de  
Charente - La Chrysalide  
Place Aristide Briand - BP16  
16700 RUFFEC  
**05 45 30 38 43**  
[lachrysalide@asso.cscruffecois.fr](mailto:lachrysalide@asso.cscruffecois.fr)

**Transport à la demande**

#### **Secteur couvert :**

Communauté de  
communes Val de Charente

#### **Les Mobs solidaires**

##### **Emmaus Ruffec**

22 Rue Gambetta  
16700 RUFFEC  
**05 45 29 03 49**  
[emmaus.ruffec@orange.fr](mailto:emmaus.ruffec@orange.fr)

→ [www.emmaus-ruffec.com](http://www.emmaus-ruffec.com)

**Locations scooter et  
voiture sans permis**

### SAINT YRIEIX

#### **Fédération des ADMR**

60 route de Saint-  
Jean-d'Angély  
CS90012  
16710 SAINT YRIEIX  
**05 45 37 00 50**  
**Fax 05 45 94 87 55**  
[info.fede@admr.org](mailto:info.fede@admr.org)

→ [www.admr.org](http://www.admr.org)

**Transport à la demande  
en milieu rural**

## Ambulance

### MANSLE

#### **Ambulance Mansloise**

8 Route De Goue  
16230 MANSLE  
**05 45 20 35 00**

### RUFFEC

#### **Assistance Ambulances Ruffecoises**

1 Route de Civray  
16700 RUFFEC  
**05 45 31 22 22**  
[ambulances.ruffecoises@orange.fr](mailto:ambulances.ruffecoises@orange.fr)

### ST AMANT DE BOIXE

#### **Ambulance Saint- Amantoise**

6 Chem Les Grands Champs  
16330 ST AMANT DE BOIXE  
**05 45 39 72 70**

### VILLEFAGNAN

#### **Ambulances Benoit Chavin**

7 Rue des Martuchauds  
16240 VILLEFAGNAN  
**05 45 31 60 93**

## Taxi conventionné

#### **Taxi Bouyer**

Conventionné CPAM  
3 rue de l'Hôtel de Ville  
16140 AIGRE  
**05 45 21 39 22**

# NOTES



A series of horizontal lines for writing notes, consisting of a solid top line, a dashed middle line, and a solid bottom line, repeated down the page.

# NOTES



A series of horizontal dotted lines for writing notes, spanning the width of the page.

## Guide Santé en Pays du Ruffécois

Editeur

PETR du Pays du Ruffécois  
Rue du Château BP 90033 – 16230 MANSLE

Comité de rédaction

L'ARS, délégation départementale de la Charente - Le Département de la Charente - Le Conseil Départemental de l'ordre des médecins de la Charente - Le Conseil Départemental de l'ordre des chirurgiens-dentistes de la Charente - Le Conseil Régional de l'Ordre des Pharmaciens Poitou-Charentes - Le Conseil Départemental de l'Ordre des Masseurs Kinésithérapeutes de la Charente - Le Conseil Régional de l'Ordre Infirmier Poitou-Charentes - Toutes les structures figurant dans le guide santé - Le PETR du Pays du Ruffécois

Conception graphique. Suruneligne.com

Crédits photos. Suruneligne, fotolia.com et concédants.

© tous droits réservés - 2016-2017

# LES NUMÉROS D'URGENCE

Guide  
**SANTÉ**

EN PAYS DU RUFFECOIS  
adresses, conseils, astuces...

*Les numéros d'urgence permettent de joindre gratuitement les secours 24h/24.*

SERVICE	N°	DANS QUEL CAS ?
<b>Numéro d'appel d'urgence européen</b>	<b>112</b>	Numéro d'appel européen unique pour toutes les urgences.
<b>SAMU</b> (Service d'aide médicale urgente)	<b>15</b>	Numéro d'urgence médicale et détresse vitale.
<b>Police Secours</b>	<b>17</b>	Pour signaler une infraction qui nécessite l'intervention immédiate de la police.
<b>Sapeurs-pompiers</b>	<b>18</b>	Pour signaler une situation de péril, un accident ou un incendie...
<b>Numéro d'urgence pour les personnes sourdes et malentendantes</b>	<b>114</b>	Si vous êtes victime ou témoin d'une situation d'urgence qui nécessite l'intervention des services de secours. Numéro accessible par FAX et sms.

**Urgence Bronchiolite - 0820 825 600**

Sources : Prévention des risques majeurs - Pour plus d'informations : [www.risques.gouv.fr](http://www.risques.gouv.fr)

*Pour la permanence des soins ambulatoires, l'organisation des numéros d'appels est la suivante :*

**Médecin généraliste de garde : 15**

**Chirurgien dentiste de garde : 15**

**Pharmacie de garde :**

**le 17 (après 20h) et le 15 les dimanche et jours fériés de 8h à 20h**

**Ophtalmologiste de garde : 15**