

CJM Les horaires

Compagnie Corps et Graphiques

Danse Éveil	Modern Jazz
Classique	Stretching
Yoga	

	17h	18h	19h	20h
Lundi	4/5 ans	9/14 ans	Adultes	
Mardi				
Mercredi	Adultes		Adultes	
Jeudi	6 / 8 ans		Ado/Adulte	
Vendredi	6 / 8ans	9 / 14 ans		Adultes

Danse Folk

Le lundi soir de 20h30 à 22h

Canoë loisirs

Sur réservation au 06 19 08 33 90

Initiation à internet

Deux mardis par mois de 17h à 18h

Hippodrome Route d'Aigre

16330 Montignac-Charente

06 19 08 33 90

cjmontignac.org

contact@cjmontignac.org

Coordonnées GPS:

45.786730

0.107889



Ne pas jeter sur la voie publique

Compagnie Corps et Graphiques



Et si nous dansions!
Notre danseur de classe internationale,
vous propose des cours de danse classique
ou modern'jazz, et vous fera transpirer
avec du stretching.

La danse, un loisir passion.

Yoga



Notre professeur
diplômé de l'institut français du
Yoga enseigne son art aux adultes dans
notre salle dédiée et l'été en extérieur
sur les bords de l'hippodrome.

A pratiquer sans modération.

Ludothèque



Association, municipalité
ou particulier, notre stock important
de jeux va vous permettre d'animer et
rendre plus attractives vos manifestations .
Sur réservation.

Le passe-temps pour tous.

Danse Folk



Deux animatrices
dynamiques, sympathiques et bénévoles,
encadrent les séances. Venez pratiquer des
dances de nos régions, mais aussi d'Israël,
du Portugal et de bien d'autres contrées.

Danse Folk, tradition et plaisir.

Canoë loisirs



Depuis notre base de
Montignac, nos canoës vous attendent
pour une virée musclée ou simplement une
randonnée au fil de l'eau. Plusieurs
parcours vous seront proposés.

Le fleuve comme loisir.

Initiation à internet



Venez vous familiariser
avec cet outil instructif, amusant et utile.
Cette formation est accessible à tous
pourvu que vous possédiez
un ordinateur.

L'internet utile et ludique.